

## Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον χρήστη

### NUROFEN Cold and Flu

Επικαλυμμένο Δισκίο  
(Ιβουπροφαίνη + ψευδοεφεδρίνη )

**Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.**

Πρέπει πάντοτε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον φαρμακοποιό σας, εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.
- Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν αισθάνεστε χειρότερα μετά από 3-5 ημέρες.

#### **Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:**

1. Τι είναι το Nurofen Cold and Flu και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Nurofen Cold and Flu
3. Πώς να πάρετε το Nurofen Cold and Flu
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Nurofen Cold and Flu
6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

#### **1. Τι είναι το Nurofen Cold and Flu και ποια είναι η χρήση του**

Τα Nurofen Cold and Flu δισκία περιέχουν δύο ενεργά συστατικά (τα οποία κάνουν το φάρμακο δραστικό). Αυτά είναι η ιβουπροφαίνη και η υδροχλωρική ψευδοεφεδρίνη.

Η ιβουπροφαίνη ανήκει στην ομάδα φαρμάκων γνωστά ως Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη Φάρμακα (ΜΣΑΦ). Τα ΜΣΑΦ προσφέρουν ανακούφιση μειώνοντας τον πόνο, το οίδημα και την υψηλή θερμοκρασία. Η Ψευδοεφεδρίνη ανήκει στην ομάδα φαρμάκων τα οποία ονομάζονται αγγειοσυσπαστικά και τα οποία δρουν στα αιμοφόρα αγγεία στην μύτη για να ανακουφίσουν τη ρινική συμφόρηση.

Το Nurofen Cold and Flu:

- Καθαρίζει τη βουλωμένη μύτη και τα ιγμόρεια
- Ανακουφίζει από τον πονοκέφαλο και την υψηλή θερμοκρασία (πυρετό)
- Εξαφανίζει την ταλαιπωρία από τον πονόλαιμο

#### **2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Nurofen Cold and Flu**

**Μην πάρετε το Nurofen Cold and Flu αν:**

- Έχετε (ή είχατε δύο ή περισσότερα επεισόδια) έλκος του στομάχου, διάτρηση ή αιμορραγία.

- Έχετε υπερευαισθησία στην ιβουπροφαίνη, την ψευδοεφεδρίνη ή σε οποιοδήποτε άλλο συστατικό του φαρμάκου.
- Έχετε ιστορικό αντιδράσεων υπερευαισθησίας (π.χ. άσθμα, βρογχόσπασμος, ρινίτιδα, αγγειοίδημα, ή φαγούρα), από την ιβουπροφαίνη, ή το ακετυλοσαλικυλικό οξύ, ή άλλων παρόμοιων φάρμακων (ΜΣΑΦ).
- Είχατε ιστορικό γαστρεντερικής αιμορραγίας ή διάρρησης που σχετίζονται με προηγούμενη χρήση ακετυλοσαλικυλικού οξέος ή άλλων ΜΣΑΦ.
- Λαμβάνετε άλλα ΜΣΑΦ παυσίπονα ή περισσότερο από 75 mg ακετυλοσαλικυλικού οξέος την ημέρα.
- Λαμβάνετε αναστολείς της μονοαμινοξειδάσης (για την κατάθλιψη γνωστά ως ΜΑΟΙs), πρέπει να διακόψετε τη θεραπεία με τους αναστολείς για τουλάχιστον 2 εβδομάδες.
- Έχετε βαριά καρδιακή ανεπάρκεια, βαριά νεφρική ανεπάρκεια ή ηπατική ανεπάρκεια.
- Έχετε καρδιαγγειακά νοσήματα (αρρυθμιστη αρτηριακή πίεση, ισχαιμική καρδιοπάθεια, αρρυθμία, ταχυκαρδία, αποφρακτική αγγειοπάθεια).
- Έχετε υπερτροφία του προστάτη.
- Έχετε υπερθυρεοειδισμό.
- Έχετε διαβήτη ή γλαύκωμα.
- Έχετε σοβαρή νεφρική δυσλειτουργία.
- Λαμβάνετε β-αναστολείς.
- Είστε κάτω των 12 ετών.
- Είστε στο τελευταίο τρίμηνο της εγκυμοσύνης.

### **Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις**

**Απευθυνθείτε στον γιατρό σας ή τον φαρμακοποιό σας πριν πάρετε το Nurofen Cold and Flu αν:**

- Έχετε ιστορικό βρογχικού άσθματος (η ιβουπροφαίνη προκαλεί βρογχόσπασμο στους ασθενείς αυτούς).
  - Παίρνετε ταυτόχρονα άλλα ΜΣΑΦ συμπεριλαμβανομένων των αναστολέων της κυκλοοξυγενάσης-2.
  - Έχετε προβλήματα με το ήπαρ ή τους νεφρούς.
  - Είχατε υψηλή αρτηριακή πίεση ή /και καρδιακή ανεπάρκεια.
  - Έχετε υψηλά προβλήματα χοληστερόλης ή είχατε στο παρελθόν καρδιακή προσβολή ή εγκεφαλικό επεισόδιο.
  - Έχετε γαστρεντερική νόσο (όπως ελκώδη κολίτιδα, νόσο του Crohn).
  - Αν έχετε κάποιες δερματικές ασθένειες (συστηματικό ερυθρηματώδη λύκο ή μεικτή νόσο του συνδετικού ιστού). Αν υποφέρετε από σοβαρές δερματικές αντιδράσεις όπως αποφολιδωτική δερματίτιδα, σύνδρομο Stevens-Johnson και τοξική επιδερμική νεκρόλυση. Η χρήση του Nurofen Cold and Flu θα πρέπει να διακόπτεται αμέσως στην πρώτη εμφάνιση δερματικού εξανθήματος, βλάβης του βλεννογόνου ή κάθε άλλης ένδειξης αλλεργικής αντίδρασης.
  - Είστε καπνιστής.
  - Πάσχετε από αγγειακή αποφρακτική νόσο.
- Τα αντιφλεγμονώδη/αναλγητικά φάρμακα, όπως η ιβουπροφαίνη, ενδέχεται να σχετίζονται με μικρή αύξηση του κινδύνου εμφάνισης καρδιακής προσβολής ή

εγκεφαλικού επεισοδίου, ιδιαίτερα όταν χρησιμοποιούνται σε υψηλές δόσεις. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δόση ή τη διάρκεια της θεραπείας.

- Θα πρέπει να απευθυνθείτε στον ιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν τη λήψη του Nurofen Cold and Flu σε περίπτωση που:
  - εμφανίζετε καρδιακά προβλήματα, συμπεριλαμβανομένης της καρδιακής ανεπάρκειας, στηθάγχης (θωρακικό άλγος), ή εάν είχατε υποστεί καρδιακή προσβολή, επέμβαση αορτοστεφανιαίας παράκαμψης, περιφερική αρτηριοπάθεια (ανεπαρκής κυκλοφορία στα πόδια ή τα πέλματα λόγω στένωσης ή απόφραξης αρτηριών), ή οποιαδήποτε μορφή αγγειακού εγκεφαλικού επεισοδίου (συμπεριλαμβανομένου του μικροεγκεφαλικού ή του παροδικού ισχαιμικού επεισοδίου).
  - έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση, υψηλή χοληστερόλη, οικογενειακό ιστορικό καρδιοπάθειας ή εγκεφαλικού, ή εάν είστε καπνιστής.
- Εάν εμφανίσετε γενικευμένο ερύθημα με πυρετό, το οποίο σχετίζεται με φλύκταινες, σταματήστε να παίρνετε το Nurofen Cold and Flu και επικοινωνήστε με το γιατρό σας ή ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια. Βλέπε παράγραφο 4.

### **Άλλα φάρμακα και Nurofen Cold and Flu**

Το Nurofen Cold & Flu ενδέχεται να επηρεάσει ή να επηρεαστεί από άλλα φάρμακα. Για παράδειγμα:

Αντιπηκτικά φάρμακα (δηλ. αντιθρομβωτικά φάρμακα π.χ. ακετυλοσαλικυλικό οξύ, βαρφαρίνη, τικλοπιδίνη)

- Φάρμακα κατά της υπέρτασης (αναστολείς ACE όπως καπτοπρίλη, βήτα-αποκλειστές όπως φάρμακα ατενολόλης, ανταγωνιστές του υποδοχέα αγγειοτενσίνης-II όπως η λοσαρτάνη)
- Μοκλοβεμίδη: κίνδυνος υπερτασικής κρίσης
- Φάρμακα που ελαττώνουν την υψηλή αρτηριακή πίεση (συμπεριλαμβανομένων των αδρενεργικών υποδοχέων του νευρώνα και β-αναστολείς). Η Ψευδοεφεδρίνη μπορεί να σταματήσει την δράση
- Καρδιακές γλυκοσίδες- αυξημένος κίνδυνος αρρυθμιών
- Αλκαλοειδή της ερυσιβώδους όλυρας (εργοταμίνη και μεθυσεργίδη): αυξημένος κίνδυνος δηλητηρίασης από αυτά (εργοτισμός)
- Αναστολείς όρεξης και ψυχοδιεγερτικά αμφεταμίνης: κίνδυνος υπέρτασης
- Ωκυτοκίνη: κίνδυνος υπέρτασης
- Αντιχολινεργικά: αυξάνει την δράση των αντιχολινεργικών
- Δακτυλίτιδα, κινιδίνη ή τρικυκλικά αντικαταθλιπτικά: αυξημένη συχνότητα εμφάνισης αρρυθμιών.
- Μεθυλντόπα, ρεσεπίνη και γουανεθιδίνη: η ψευδοεφεδρίνη μπορεί να αναστείλει την υπερτασική τους δράση.
- Αποσυμφορητικά: η ψευδοεφεδρίνη μπορεί να ενισχύσει τη δράση τους.

### **To Nurofen Cold and Flu θα πρέπει να χορηγείται με προσοχή σε συνδυασμό με:**

- Διουρητικά: τα διουρητικά μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο νεφροτοξικότητας των ΜΣΑΦ. Χειροτέρευση νεφρικής λειτουργίας

- Κορτικοστεροειδή: μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο γαστρεντερικών εξελκώσεων ή αιμορραγίας
- Αντισταθμιστικοί παράγοντες και εκλεκτικοί αναστολείς επαναπρόσληψης σεροτονίνης (SSRIs): μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο γαστρεντερικής αιμορραγίας
- Καρδιακές γλυκοσίδες
- Λίθιο: αύξηση των επιπέδων λιθίου με τα ΜΣΑΦ
- Μεθοτρεξάτη: αύξηση επιπέδων μεθοτρεξάτης
- Κυκλοσπορίνη: κίνδυνος νεφροτοξικής δράσης
- Μιφεπριστόνη: τα ΜΣΑΦ μειώνουν την δράση της
- Τακρόλιμους: κίνδυνος νεφροτοξικότητας
- Ζιδοβουδίνη: αυξημένος κίνδυνος αιματολογικής τοξικότητας
- Αντιβιοτικά κινολόνες: αυξημένος κίνδυνος αιμορραγίας από το γαστρεντερικό, αυξημένος κίνδυνος εμφάνισης σπασμών
- Προσοχή χρειάζεται με βαρφαρίνη ή σουλφονουλορίες.

Ορισμένα άλλα φάρμακα ενδέχεται να αλληλεπιδρούν από τη θεραπεία με Nurofen Cold & Flu. Θα πρέπει επομένως να συμβουλευτείτε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας πριν χρησιμοποιήσετε το Nurofen Cold & Flu σε συνδυασμό με άλλα φάρμακα.

### **Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων**

Για βραχυπρόθεσμη χρήση το Nurofen Cold and Flu δεν επηρεάζει την ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων.

### **3 Πώς να πάρετε το Nurofen Cold and Flu**

Αυτό το φάρμακο είναι μόνο για βραχυπρόθεσμη χρήση.

Θα πρέπει να παίρνετε τη χαμηλότερη δόση για το συντομότερο χρονικό διάστημα που είναι απαραίτητο για να ανακουφίσει τα συμπτώματά σας.

**Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας εάν τα συμπτώματα επιμένουν ή χειροτερεύσουν, ή εάν το προϊόν χρειάζεται για πάνω από 3-5 ημέρες.**

### **Ενήλικες, ηλικιωμένοι και παιδιά 12 ετών και άνω:**

Πάρτε 1 ή 2 δισκία μέχρι 3 φορές τη μέρα. Να αφήνετε διάστημα τουλάχιστον 4 ωρών μεταξύ των δόσεων.

Μέγιστη δόση ανά 24ωρο: 6 δισκία

### **Χρήση σε παιδιά**

Δεν είναι κατάλληλα για παιδιά κάτω των 12 ετών.

### **Ηλικιωμένα άτομα**

Δεν χρειάζεται τροποποίηση της δόσης. Παρόλα αυτά, συμβουλευτικά, είναι απαραίτητο να ελέγχεται η νεφρική και η ηπατική λειτουργία και εάν υπάρχει σοβαρή δυσλειτουργία πρέπει να δίδεται υπό προσεκτική παρακολούθηση.

### **Τρόπος χορήγησης**

Λαμβάνεται από το στόμα.

**Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Nurofen Cold and Flu από την κανονική**

Εάν έχετε πάρει περισσότερο Nurofen απ' ότi θα έπρεπε ή εάν τα παιδιά έχουν πάρει το φάρμακο κατά λάθος, απευθυνθείτε πάντα σε γιατρό ή στο πλησιέστερο νοσοκομείο για να ενημερωθείτε για τον κίνδυνο και να λάβετε συμβουλές σχετικά με τις ενέργειες που πρέπει να ληφθούν. Τα συμπτώματα μπορεί να περιλαμβάνουν: ναυτία, πόνο στο στομάχι, έμετο (μπορεί να είναι αιματέμεση), πονοκέφαλο, εμβοές στα αυτιά, σύγχυση και βλεφαρόσπασμο. Σε υψηλές δόσεις έχουν αναφερθεί υπνηλία, πόνος στο στήθος, ταχυκαρδία, απώλεια συνείδησης, σπασμοί (κυρίως σε παιδιά), αδυναμία και ζαλάδα, αίμα στα ούρα, κρυάδες και δύσπνοια. Επίσης, μπορεί να εμφανιστούν, , γαστρεντερική αιμορραγία, έξαρση του άσθματος στους ασθματικούς, ευερεθιστότητα, ανησυχία, τρόμος, αίσθημα παλμών, άγχος, κατακράτηση ούρων, υπέρταση, δυσκολία στην ούρηση, εφίδρωση, αϋπνία, θόλωση της όρασης, παραλήρημα και ψευδαισθήσεις, μυική αδυναμία, καρδιακές αρρυθμίες, επιγαστραλγία, πυρετό ή σπανιότερα διάρροια.. Μεγάλη υπερδοσολογία είναι γενικά καλά ανεκτή όταν δεν λαμβάνονται άλλα φάρμακα. Αν έχετε οποιαδήποτε επιπλέον απορία για τη χρήση του προϊόντος συμβουλευτείτε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

#### 4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες μπορούν να ελαχιστοποιηθούν χρησιμοποιώντας τη χαμηλότερη αποτελεσματική δόση για τη μικρότερη διάρκεια, η οποία είναι απαραίτητη για τον έλεγχο των συμπτωμάτων.

Αν και οι ανεπιθύμητες ενέργειες είναι ασυνήθεις, πιθανό να υποστείτε μια από τις γνωστές ανεπιθύμητες ενέργειες των ΜΣΑΦ. Αν αυτό συμβεί ή αν έχετε οποιαδήποτε ανησυχία, σταματήστε να παίρνετε αυτό το φάρμακο και ενημερώστε τον γιατρό σας το συντομότερο δυνατό.

Οι ηλικιωμένοι ασθενείς έχουν μια αυξημένη συχνότητα εμφάνισης ανεπιθύμητων ενεργειών στα ΜΣΑΦ, ειδικά αιμορραγία του γαστρεντερικού και διάτρηση, που μπορούν να αποβούν θανατηφόρες.

Οι ανεπιθύμητες ενέργειες που συνδέονται με τη χρήση ιβουπροφαίνης και συμπαθομιμητικών συμπεριλαμβανομένης της ψευδοεφεδρίνης δίδονται παρακάτω και συντάσσονται με βάση την συχνότητα και την κατηγορία του οργανικού συστήματος. Οι συχνότητες είναι οι εξής: Πολύ συχνές ( $\geq 1/10$ ), Συχνές ( $\geq 1/100$  και  $< 1/10$ ), Όχι συχνές ( $\geq 1/1,000$  και  $< 1/100$ ), Σπάνιες ( $\geq 1/10,000$  και  $< 1/1,000$ ), Πολύ Σπάνιες ( $< 1/10,000$ ) και Μη γνωστής συχνότητας (δεν μπορεί να εκτιμηθεί από τα διαθέσιμα δεδομένα). Σε κάθε συχνότητα, οι ανεπιθύμητες ενέργειες παρουσιάζονται ανάλογα με τη σοβαρότητά τους.

Κατηγορία συστήματος	Οργανικού	Συχνότητα	Ανεπιθύμητη Ενέργεια
Διαταραχές του αιμοποιητικού και του λεμφικού συστήματος		Πολύ Σπάνια	Αιμοποιητικές διαταραχές (αναιμία, λευκοπενία, θρομβοπενία, πανκυτταροπενία και ακοκκιοκυτταραιμία)
Διαταραχές του Ανοσοποιητικού Συστήματος	του	Όχι Συχνή	Υπερευαισθησία με φαγούρα

	Πολύ Σπάνια	Σοβαρές αντιδράσεις υπερευαισθησίας που περιλαμβάνουν οίδημα του προσώπου, της γλώσσας και εσωτερικά του λάρυγγα, δύσπνοια, ταχυκαρδία, υπόταση (αναφυλαξία, αγγειοοίδημα ή βαρύ σοκ).
Ψυχιατρικές διαταραχές	Μη γνωστή	Νευρική ανορεξία, αϋπνία, υπερδιέγερση, παραισθήσεις, άγχος, ανησυχία
Διαταραχές του Νευρικού συστήματος:	Όχι Συχνή	Κεφαλαλγία, τρόμος
	Πολύ Σπάνια	Άσηπτη μηνιγγίτιδα (συμπτώματα: δυσκαμψία του αυχένα, κεφαλαλγία, ναυτία, έμετος, πυρετός ή αποπροσανατολισμός)
Διαταραχές του ωτός και του λαβυρίνθου	Μη γνωστή	Ύλιγγος
Καρδιακές Διαταραχές	Μη γνωστή	Καρδιακή ανεπάρκεια και οίδημα, ταχυκαρδία, αρρυθμία, αίσθημα παλμών
Αγγειοεγκεφαλικές διαταραχές	Μη γνωστή	Υπέρταση
Διαταραχές του αναπνευστικού συστήματος, του θώρακα και του μεσοθωρακίου	Μη γνωστή	Αντιδραστικότητα αναπνευστικού σωλήνα, περιλαμβάνοντας άσθμα, βρογχόσπασμο ή δύσπνοια
Γαστρεντερικές Διαταραχές	Όχι Συχνή	Κοιλιακό άλγος, ναυτία και δυσπεψία
	Σπάνια	Διάρροια, τυμπανισμός, δυσκοιλιότητα και έμετος
	Πολύ Σπάνια	Πεπτικό έλκος, γαστρεντερική διάτρηση ή αιμορραγία, μέλαινα, αιματέμεση. Ελκώδη στοματίτιδα, γαστρίτιδα.
	Μη γνωστή	Ξηροστομία, έξαρση κολίτιδας και νόσου του Crohn
Ηπατοχολικές διαταραχές	Πολύ Σπάνια	Ηπατικές διαταραχές
Διαταραχές του δέρματος και του υποδόριου ιστού	Όχι Συχνή	Δερματικά εξανθήματα
	Πολύ Σπάνια	Φυσαλιδώδης αντίδραση, συμπεριλαμβανομένου του συνδρόμου Stevens-Johnson,

		πολύμορφου ερυθήματος και τοξικής επιδερμικής νεκρόλυσης.
	Μη γνωστή	Υπερίδρωση. Μπορεί να εμφανιστεί μια σοβαρή δερματική αντίδραση που είναι γνωστή ως σύνδρομο DRESS. Τα συμπτώματα του DRESS περιλαμβάνουν: δερματικό εξάνθημα, πυρετό, οίδημα στους λεμφαδένες και αύξηση των ηωσινόφιλων (ένα είδος λευκοκυττάρων). Αιφνίδια εμφάνιση πυρετού, ερυθρότητας του δέρματος ή πολλών μικρών φλυκταινών (πιθανά συμπτώματα Οξείας Γενικευμένης Εξανθηματικής Φλυκταίνωσης - AGEP) μπορεί να παρουσιαστούν μέσα στις 2 πρώτες ημέρες θεραπείας με το Nurofen Cold and Flu. Βλέπε παράγραφο 2.  Σταματήστε να παίρνετε το Nurofen Cold and Flu εάν εμφανίσετε αυτά τα συμπτώματα και επικοινωνήστε με τον γιατρό σας ή ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.
Διαταραχές των νεφρών και των ουροφόρων οδών	Πολύ Σπάνια	Οξεία νεφρική ανεπάρκεια
	Μη γνωστή	Κατακράτηση ούρων
Γενικές διαταραχές και αντιδράσεις οδού χορήγησης	Μη γνωστή	Ευερεθιστότητα, δίψα, πόνος
Προς διερεύνηση	Μη γνωστή	Αυξημένη πίεση αίματος
	Πολύ Σπάνια	Μειωμένα επίπεδα αιμοσφαιρίνης

#### **Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών**

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας:

α. για την Κύπρο στις Φαρμακευτικές Υπηρεσίες, Υπουργείο Υγείας, CY-1475, [www.moh.gov.cy/phs](http://www.moh.gov.cy/phs), Fax: + 357 22608649 ενώ

β. για την Ελλάδα στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων <http://www.eof.gr>, Φαξ: + 30 21 06549585.

Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

#### **5. Πώς να φυλάσσετε το Nurofen Cold and Flu**

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Φυλάσσετε σε ξηρό μέρος.

## **6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες**

### **Τι περιέχουν τα δισκία Nurofen Cold and Flu**

Κάθε δισκίο περιέχει τα δραστικά συστατικά ιβουπροφαίνη 200 mg και ψευδοεφεδρίνη υδροχλωρική 30 mg.

Τα άλλα συστατικά είναι: Μικροκρυσταλλική κυτταρίνη, Νατριούχος διασταυρούμενη καρμελόζη , πολυβιδόνη , φωσφορικό ασβέστιο , στεατικό μαγνήσιο . ΕΠΙΚΑΛΥΨΗ (coating): Υπρομέλλοζη, κεκαθαρμένος τάλκης, opaspray yellow M-1F-6168 ή mastercoat yellow FA 0156, Black Ink S-1-277001 που περιέχει shellac glaze-45%, μαύρο οξείδιο του σιδήρου , βουτυλική-αλκοόλη, κεκαθαρμένο ύδωρ, προπυλενογλυκόλη , αιθανόλη και ισοπροπυλική αλκοόλη .

### **Εμφάνιση του Nurofen Cold and Flu και περιεχόμενα συσκευασίας**

Το Nurofen Cold and Flu διατίθεται σε κουτιά των 12 και 24 δισκίων για την Ελλάδα και σε κουτιά των 24 δισκίων για την Κύπρο.

### **Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής**

#### **Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:**

Reckitt Benckiser Hellas Chemicals SA, Τάκη Καβαλιεράτου 7, Κηφισιά 145 64, Ελλάδα.

Τοπικός Αντιπρόσωπος Κύπρου: Liferpharma (ZAM) Ltd. Αγ. Νικολάου 8, Λευκωσία 1055

**Παρασκευαστής:** Reckitt Benckiser Healthcare International, Nottingham Site, Thane Road, Nottinghamshire NG90 2DB, Ηνωμένο Βασίλειο

### **Ημερομηνία αναθεώρησης Κειμένου:**