

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΡΗΣΤΗ

RELENZA

5 mg/δόση, κόνις για εισπνοές, σε δόσεις.
ζαναμιβίρη

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης προτού αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.

Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας.

Η συνταγή για αυτό το φάρμακο χορηγήθηκε αποκλειστικά για σας. Δεν πρέπει να δώσετε το φάρμακο σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματά της ασθένειας τους είναι ίδια με τα δικά σας.

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια ενημερώστε τον γιατρό, τον φαρμακοποιό ή τον νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

Το παρόν φύλλο οδηγιών περιέχει:

- 1 Τι είναι το Relenza και ποια είναι η χρήση του
- 2 Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Relenza
- 3 Πώς να πάρετε το Relenza
- 4 Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
- 5 Πώς να φυλάσσεται το Relenza
6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

1. Τι είναι το Relenza και ποια είναι η χρήση του

Το Relenza περιέχει ζαναμιβίρη, η οποία ανήκει σε μία ομάδα φαρμάκων που ονομάζονται *αντι-ιικά*.

Το Relenza χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση της γρίπης (λοίμωξη από τον ιό της γρίπης). Το Relenza μειώνει τα συμπτώματα της γρίπης και σας βοηθάει να αναρρώσετε γρηγορότερα.

Το Relenza χρησιμοποιείται, επίσης, για να βοηθήσει στην πρόληψη της γρίπης κατά τη διάρκεια μιας επιδημίας γρίπης.

Ενήλικες και παιδιά ηλικίας άνω 5 ετών και άνω, μπορούν να χρησιμοποιήσουν το Relenza.

Το Relenza θα πρέπει να διοχετεύεται στους πνεύμονες μέσω εισπνοής, καθώς απορροφάται ελάχιστα από το σώμα όταν καταπίνεται. Ο ιός της γρίπης μολύνει τους πνεύμονες, επομένως όταν εισπνέετε το Relenza, αυτό δρα κατευθείαν στον ιό μέσα στους πνεύμονες.

Το Relenza δεν αντικαθιστά τον αντιγριπικό εμβολιασμό. Πρέπει να συνεχίσετε να συζητάτε με το γιατρό σας για το αν χρειάζεται να εμβολιασθείτε κατά της γρίπης.

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Relenza

Μην πάρετε το Relenza:

- σε περίπτωση αλλεργίας στη ζαναμιβίρη ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6)
- σε περίπτωση αλλεργίας στις πρωτεΐνες του γάλακτος (βλ. «Το Relenza περιέχει λακτόζη και πρωτεΐνες γάλακτος» και παράγραφο 6)

Να μη χορηγείτε το Relenza σε παιδιά κάτω των 5 ετών.

Προσέξτε ιδιαίτερα με το Relenza

Εάν αισθανθείτε σφίξιμο στο λαιμό ή στο θώρακα κατά τη διάρκεια λήψης του Relenza. Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις, το Relenza μπορεί να προκαλέσει μία αντίδραση που περιλαμβάνει:

**σφίξιμο στο λαιμό ή στο θώρακα
δυσκολία στην αναπνοή.**

Εάν σας παρουσιαστεί κάποιο από αυτά τα συμπτώματα κατά τη διάρκεια λήψης του Relenza:

Σταματήστε τη λήψη του Relenza και ζητήστε ιατρική βοήθεια άμεσα.
Επικοινωνήστε με το γιατρό σας ή με το πλησιέστερο ιατρικό κέντρο επειγόντων βοηθειών

Εάν έχετε άσθμα ή άλλα προβλήματα με τους πνεύμονες ή την αναπνοή σας

Ο γιατρός σας χρειάζεται να γνωρίζει εάν έχετε:

**άσθμα
άλλη πάθηση του αναπνευστικού που προκαλεί δυσκολία στην αναπνοή -
για παράδειγμα εμφύσημα, χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) ή
χρόνια βρογχίτιδα.**

Ενημερώστε το γιατρό σας πριν πάρετε το Relenza, προκειμένου να σας παρακολουθεί πιο στενά και να μπορεί να εκτιμήσει τον έλεγχο της κατάστασής σας.

Εάν χρησιμοποιείτε εισπνεόμενα φάρμακα για το άσθμα ή άλλο αναπνευστικό πρόβλημα, διαβάστε το επόμενο μέρος του φύλλου οδηγιών – *Συγχορήγηση του Relenza με εισπνεόμενα φάρμακα για αναπνευστικά προβλήματα* – προσεκτικά, πριν χρησιμοποιήσετε το Relenza.

Συγχορήγηση του Relenza με εισπνεόμενα φάρμακα για αναπνευστικά προβλήματα

Εάν χρησιμοποιείτε εισπνεόμενα φάρμακα για το άσθμα ή κάποιο άλλο αναπνευστικό πρόβλημα, συνεχίστε να χρησιμοποιείτε τη(ις) συσκευή(ές) εισπνοών σύμφωνα με το προτεινόμενο χρονοδιάγραμμα.

Εάν σας έχει ζητηθεί να χρησιμοποιήσετε το Relenza την ίδια ώρα της ημέρας με τα άλλα εισπνεόμενα φάρμακα, **χρησιμοποιείτε τα άλλα φάρμακα λίγα λεπτά πριν πάρετε το Relenza.**

Βεβαιωθείτε ότι έχετε κοντά σας το γρήγορης δράσης «ανακουφιστικό» εισπνεόμενο φάρμακο (όπως η σαλβουταμόλη), όταν χρησιμοποιείτε το Relenza

Άλλα φάρμακα και Relenza

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε ή έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα, συμπεριλαμβανομένων και των φαρμάκων που δε συνταγογραφήθηκαν.

Εάν χρησιμοποιείτε εισπνεόμενα φάρμακα, για το άσθμα ή άλλα αναπνευστικά προβλήματα, βεβαιωθείτε ότι έχετε διαβάσει την παραπάνω συμβουλή.

Εάν σας έχει ζητηθεί να κάνετε αντιγριπτικό εμβολιασμό

Μπορείτε να εμβολιασθείτε οποιαδήποτε στιγμή, ακόμα κι αν χρησιμοποιείτε το Relenza, για να βοηθήσετε την πρόληψη της γρίπης.

Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

Υπάρχουν περιορισμένες διαθέσιμες πληροφορίες για την ασφάλεια του Relenza σε έγκυες γυναίκες. Αν και δεν υπάρχει ένδειξη μέχρι τώρα ότι το Relenza βλάπτει τα έμβρυα, δεν πρέπει να το χρησιμοποιείτε κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης εκτός εάν το συστήσει ο γιατρός σας.

Η δραστική ουσία (ζαναμιβίρη) μπορεί να περάσει στο μητρικό γάλα, ως εκ τούτου, δεν θα πρέπει να θηλάζετε κατά τη διάρκεια της λήψης του Relenza. Θα πρέπει να συζητήσετε με τον γιατρό σας εάν πρέπει να διακόψετε ή να αποφύγετε τη λήψη του Relenza ή να διακόψετε τον θηλασμό, ανάλογα με το τι είναι καλύτερο για εσάς και το μωρό σας.

Οδήγηση και χειρισμός μηχανών

Το Relenza δεν επηρεάζει την ικανότητα σας για οδήγηση ή χειρισμό μηχανών.

Το Relenza περιέχει λακτόζη και πρωτεΐνη γάλακτος.

Το Relenza περιέχει ένα σάκχαρο που ονομάζεται λακτόζη, καθώς και πρωτεΐνη γάλακτος. Εάν ο γιατρός σας είπε ότι έχετε δυσανεξία σε ορισμένα σάκχαρα, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Relenza

Πάντοτε να παίρνετε το φάρμακο αυτό αυστηρά σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Το Relenza είναι ένα φάρμακο σε μορφή σκόνης, το οποίο εισπνέετε μέσω του στόματος στους πνεύμονες χρησιμοποιώντας την συσκευή **Diskhaler**. Η σκόνη περιέχεται μέσα σε κυψέλες (blisters) σε ένα **Rotadisk** – ένα δίσκο από φύλλο αλουμινίου, ο οποίος τοποθετείται στο Diskhaler.

Το φάρμακο στα Rotadisks πρέπει να εισπνέεται μόνο με τη χρήση της συσκευής Diskhaler.

Να μη χορηγείτε το Relenza σε παιδιά κάτω των 5 ετών.

Πότε να αρχίσετε τη λήψη του Relenza

Εάν έχετε γρίπη, προκειμένου να έχετε το μέγιστο όφελος, θα πρέπει να αρχίσετε τη λήψη του Relenza το συντομότερο δυνατόν με την εμφάνιση των συμπτωμάτων της γρίπης:

στους ενήλικες, εντός 48 ωρών από την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων,
στα παιδιά, εντός 36 ωρών από την εμφάνιση των πρώτων συμπτωμάτων.

Για να βοηθήσετε την πρόληψη της γρίπης

Εάν κάποιος στο σπίτι έχει γρίπη, για να βοηθήσετε την πρόληψη της μετάδοσης πρέπει να αρχίσετε τη λήψη του Relenza το συντομότερο δυνατόν μετά την επαφή με τον άρρωστο:

Στους ενήλικες και παιδιά, εντός 36 ωρών από την επαφή με το μολυσμένο άτομο.

Εάν υπάρχει επιδημία γρίπης στην περιοχή σας, ακολουθήστε τις οδηγίες του ιατρού σας για το πότε να αρχίσετε τη λήψη του Relenza.

Πόσο Relenza να πάρετε

Η ποσότητα του Relenza που θα πάρετε εξαρτάται από το αν έχετε γρίπη ή αν παίρνετε το Relenza για να βοηθήσετε την πρόληψη της γρίπης.

Εάν έχετε γρίπη:

Ενήλικες και παιδιά (ηλικίας 5 ετών και άνω): η συνήθης δόση είναι 2 εισπνοές (2 blisters), δύο φορές την ημέρα για 5 ημέρες.

Για να βοηθήσετε την πρόληψη της γρίπης

Εάν κάποιος στο σπίτι έχει γρίπη:

Ενήλικες και παιδιά (ηλικίας 5 ετών και άνω): η συνήθης δόση είναι 2 εισπνοές (2 blisters), δύο φορές την ημέρα για 10 ημέρες.

Εάν υπάρχει επιδημία γρίπης στην περιοχή σας:

Ενήλικες και παιδιά (ηλικίας 5 ετών και άνω): η συνήθης δόση είναι 2 εισπνοές (2 blisters), μία φορά την ημέρα έως και 28 ημέρες.

Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Relenza από την κανονική

Η τυχαία λήψη μεγαλύτερης ποσότητας Relenza είναι απίθανο να σας προκαλέσει προβλήματα. Ωστόσο, εάν ανησυχείτε ή δεν αισθάνεστε καλά, ιδιαίτερα αν έχετε άσθμα ή άλλα αναπνευστικά προβλήματα:

Ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού σας

Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Relenza

Εάν ξεχάσετε να πάρετε μία δόση Relenza, πάρτε τη συνήθη δόση σας αμέσως μόλις το θυμηθείτε και μετά συνεχίστε όπως πριν.

Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε.

Εάν σταματήσετε να παίρνετε το Relenza

Για τη θεραπεία της γρίπης, είναι σημαντικό να ολοκληρώσετε την θεραπευτική αγωγή (συνήθως 5 ημέρες), ακόμα κι αν αισθάνεστε καλύτερα, καθώς τα συμπτώματα της γρίπης μπορεί να επανεμφανιστούν.

Εάν σκέπτεστε να σταματήσετε τη θεραπεία με το Relenza νωρίτερα:

Ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού σας

Υπάρχει οδηγία βήμα προς βήμα στην άλλη πλευρά αυτού του φύλλου οδηγιών, που δείχνει τον τρόπο χρήσης του Relenza Diskhaler.

Διαβάστε την προσεκτικά πριν πάρετε την πρώτη δόση. Εάν παρόλα αυτά εξακολουθείτε να έχετε αμφιβολίες για τη χρήση του Diskhaler, ζητήστε από το φαρμακοποιό να σας βοηθήσει με τις οδηγίες.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Καταστάσεις που πρέπει να προσέξετε:

Σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις

Αυτές είναι σπάνιες και επηρεάζουν λιγότερο από 1 στα 1000 άτομα που χρησιμοποιούν Relenza.

Τα σημεία περιλαμβάνουν:

Εξάνθημα με κνησμό και επάρματα (κνίδωση).

Οίδημα, ορισμένες φορές του προσώπου, της μύτης ή του φάρυγγα, που προκαλεί δυσκολία στην αναπνοή.

Καταπληξία.

Εάν παρατηρήσετε οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα:

- **Επικοινωνήστε αμέσως με το γιατρό σας.**

Σοβαρές δερματικές αντιδράσεις

Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες είναι σπάνιες και μπορεί να επηρεάσουν **έως 1 στα 1000** άτομα που χρησιμοποιούν Relenza:

Δερματικό εξάνθημα, το οποίο μπορεί να έχει φουσκάλες και μοιάζει με μικρούς στόχους (σκούρες κηλίδες στο κέντρο που περιβάλλονται από μία ανοιχτόχρωμη περιοχή, με σκούρο δακτυλίδι στην άκρη – πολύμορφο ερύθημα), εκτεταμένο εξάνθημα με φουσκάλες και ξεφλουδισμένο δέρμα ιδιαίτερα γύρω από το στόμα, τη μύτη, τα μάτια και τα γεννητικά όργανα (σύνδρομο Stevens Johnson), εκτεταμένο ξεφλούδισμα του δέρματος στο μεγαλύτερο μέρος της επιφανείας του σώματος – (τοξική επιδερμική νεκρόλυση)

Εάν παρατηρήσετε οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα επικοινωνήστε επείγοντως με ένα γιατρό. Διακόψτε τη λήψη του Relenza.

Άλλες συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες

Αυτές επηρεάζουν **λιγότερο από 1 στα 10** άτομα που χρησιμοποιούν το Relenza:

Δερματικό εξάνθημα

Άλλες όχι συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες

Αυτές επηρεάζουν **λιγότερο από 1 στα 100** άτομα που χρησιμοποιούν Relenza:

Σφίξιμο στο λαιμό ή στο θώρακα, δύσπνοια ή ξαφνική δυσκολία στην αναπνοή.

Εάν έχετε αναπνευστικά προβλήματα (όπως άσθμα ή ΧΑΠ), μπορεί να χρειασθεί να παρακολουθείτε κατά τη διάρκεια λήψης του Relenza, για την περίπτωση που εμφανίσετε αυτή την ανεπιθύμητη ενέργεια.

Οίδημα του προσώπου, του στόματος ή του λαιμού

Κνίδωση (κνησμώνες πομφό στο δέρμα σας)

Λιποθυμία και αίσθημα ζάλης. Εάν κατά τη λήψη του Relenza αισθανθείτε αδιαθεσία, ενδέχεται να ζαλιστείτε ή και να λιποθυμήσετε. Για το λόγο αυτό, θα πρέπει να καθίσετε αναπαυτικά πριν εισπνεύσετε τη δόση του Relenza και πρέπει να κρατήσετε την αναπνοή σας μετά την εισπνοή της δόσης, μόνο για όσο χρονικό διάστημα είναι άνετα.

Εάν έχετε αίσθημα αδιαθεσίας, σας συμβουλεύουμε να έχετε κάποιον δίπλα σας όταν εισπνέετε τη δόση του Relenza.

Εάν εμφανίσετε κάποιο από αυτά τα συμπτώματα-σημεία:

Σταματήστε τη λήψη του Relenza και ζητήστε ιατρική βοήθεια άμεσα.

Επικοινωνήστε με το γιατρό σας ή το πλησιέστερο ιατρικό κέντρο επειγόντων βοηθειών.

Ξαφνικές μεταβολές στη συμπεριφορά, ψευδαισθήσεις και σπασμοί

Κατά τη διάρκεια θεραπείας με Relenza έχουν παρουσιασθεί αλλαγές στη συμπεριφορά όπως σύγχυση και αδυναμία ανταπόκρισης. Ορισμένα άτομα μπορεί να έχουν παραισθήσεις (να βλέπουν, ακούνε ή αισθάνονται πράγματα που δεν υπάρχουν) ή σπασμούς (επιληπτικές κρίσεις), που μπορεί να οδηγήσουν σε απώλεια συνείδησης. Οι γονείς πρέπει να είναι σε επαγρύπνηση για την αναγνώριση τέτοιων συμπτωμάτων εάν το παιδί ή ο έφηβος έχει γρίπη. Αυτά τα συμπτώματα παρατηρήθηκαν και σε άτομα που έχουν γρίπη αλλά δεν έπαιρναν το Relenza. Επομένως δεν είναι γνωστό εάν το Relenza παίζει ρόλο στην αιτιολογία τους

Εάν εμφανίσετε κάποιο από αυτά τα συμπτώματα:

- Επικοινωνήστε αμέσως με το γιατρό σας.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό, ή τον φαρμακοποιό ή τον/την νοσοκόμο σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη

ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Μεσογείων 284, GR-15562 Χολαργός, Αθήνα, Τηλ: + 30 21 32040380/337, Φαξ: + 30 21 06549585, Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>). Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Relenza

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά. Μη χρησιμοποιείτε το Relenza ή το Diskhaler μετά την ημερομηνία λήξης (ΛΗΞΗ) που αναγράφεται στη συσκευασία.

Μη φυλάσσετε το Relenza σε θερμοκρασία μεγαλύτερη των 30°C.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρειάζεστε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Relenza

Η δραστική ουσία είναι η ζαναμιβίρη (5 mg ανά δόση).

Τα άλλα συστατικά είναι λακτόζη μονοϋδρική (η οποία περιέχει πρωτεΐνη γάλακτος)

Εμφάνιση του Relenza και περιεχόμενο της συσκευασίας

Η σκόνη Relenza περιέχεται σε 4 κυψέλες (blisters), οι οποίες βρίσκονται μέσα σε ένα ασημένιο δίσκο αλουμινίου που ονομάζεται Rotadisk. Κάθε blister περιέχει 5mg ζαναμιβίρης. Το φάρμακο εισπνέεται από το Rotadisk από το στόμα χρησιμοποιώντας μια πλαστική συσκευή που ονομάζεται Diskhaler.

Το Relenza διατίθεται σε δύο τύπους συσκευασιών:

συσκευασία 1 ημέρας (starter pack) που περιέχει 1 Relenza Rotadisk και 1 Diskhaler

συσκευασία θεραπείας 5 ημερών που περιέχει 5 Relenza Rotadisks και 1 Diskhaler

Μπορεί να μην να μη κυκλοφορούν όλες οι συσκευασίες.

Κάτοχος αδείας κυκλοφορίας και παραγωγός

Δικαιούχος Σήματος

Glaxo Group Ltd, Αγγλία

Υπεύθυνος κυκλοφορίας για την Ελλάδα

GlaxoSmithKline α.ε.β.ε

Λεωφ. Κηφισίας 266

152 32 Χαλάνδρι

Τηλ. 210 6882100

Παραγωγός

Glaxo Wellcome Production

Zone Industrielle No 2

23 Rue Lavoisier

27000 Evreux

Γαλλία

Glaxo Wellcome GmbH & Co. KG

Industriestrasse 32-36
23843 Bad Oldesloe
Γερμανία

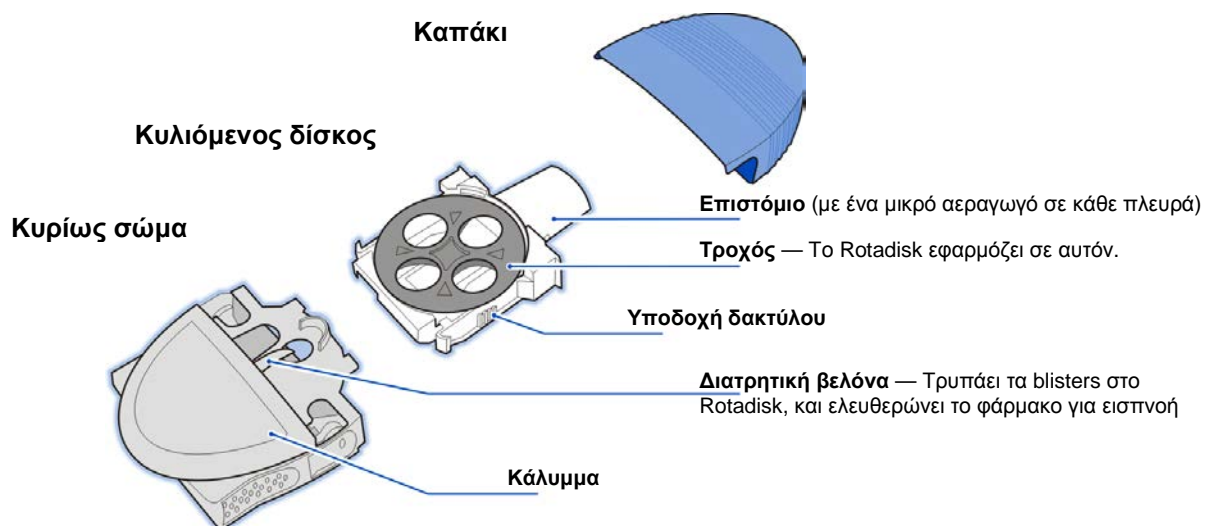
Glaxo Operations UK Limited (trading as Glaxo Wellcome Operations)
Harmire Road
Barnard Castle
County Durham
DL12 8DT
United Kingdom

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά στις

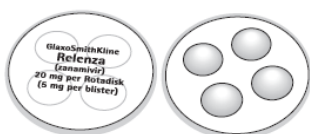
06-09-2018

Το Diskhaler αποτελείται από τρία μέρη:

Μην το αποσυναρμολογήσετε πριν διαβάσετε την βήμα προς βήμα οδηγία χρήσης.



Το Rotadisk εφαρμόζει στο Diskhaler



Το Rotadisk εφαρμόζει στον τροχό του Diskhaler.
Το Rotadisk περιέχει τέσσερα blisters. Κάθε blister περιέχει 5 mg ζαναμιβίρη. Μία δόση κανονικά είναι δύο blisters (10 mg).

Σημαντικό:

Μην τρυπήσετε κάποιο από τα blisters του Rotadisk πριν το τοποθετήσετε μέσα στο Diskhaler.

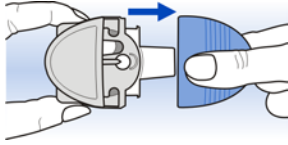
Μπορεί να διατηρείτε ένα Rotadisk μέσα στο Diskhaler μεταξύ των δόσεων, αλλά **το blister θα πρέπει να τρυπηθεί μόνο ακριβώς πριν εισπνεύσετε τη δόση σας.**

Διατηρείτε το Diskhaler καθαρό. Σκουπίστε το επιστόμιο με ένα πανί μετά τη χρήση και τοποθετείστε το μπλε καπάκι μεταξύ των χρήσεων.

ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ ΟΔΗΓΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ RELENZA DISKHALER

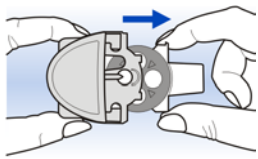
Για να τοποθετήσετε ένα Rotadisk στο Diskhaler:

1 Βγάλτε το μπλε καπάκι

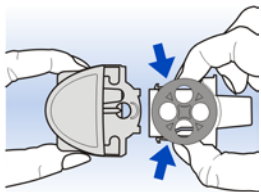


Ελέγξτε αν το επιστόμιο είναι καθαρό, εσωτερικά και εξωτερικά.

2 Κρατήστε τον λευκό δίσκο, όπως φαίνεται στην εικόνα, και τραβήξτε τον έξω μέχρι να ακινητοποιηθεί.

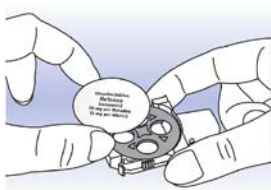


3 Πιέστε ελαφρά τις υποδοχές του λευκού δίσκου με τα δάκτυλά σας. Αφαιρέστε το δίσκο από το κυρίως σώμα.



Ο λευκός τροχός πρέπει να βγαίνει εύκολα.

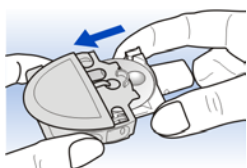
4 Τοποθετήστε ένα νέο Relenza Rotadisk στον τροχό.



Σιγουρευτείτε ότι η τυπωμένη πλευρά είναι προς τα επάνω, με τα blisters να βλέπουν προς τα κάτω.

Τα blisters θα πρέπει να εφαρμόζουν στις τρύπες του τροχού.

5 Σπρώξτε το λευκό δίσκο για να μπει μέσα στο κυρίως σώμα.

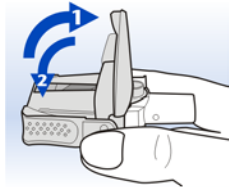


Εάν δεν είστε έτοιμος να εισπνεύσετε μία δόση Relenza αμέσως, τοποθετήστε το μπλε καπάκι.

Για να προετοιμάσετε τη δόση για εισπνοή:

Μην το κάνετε αυτό, παρά μόνο αμέσως πριν εισπνεύσετε μία δόση.

6 Κρατήστε το Diskhaler σε οριζόντια θέση.



Κρατήστε το Diskhaler σε οριζόντια θέση

Σηκώστε το κάλυμμα όσο πάει.

Το κάλυμμα πρέπει να είναι τελείως σε όρθια θέση, ώστε να διασφαλισθεί ότι το blister τρυπήθηκε τόσο στο πάνω όσο και στο κάτω μέρος.

Σπρώξτε το κάλυμμα κάτω.

Το Diskhaler είναι τώρα έτοιμο για χρήση. Διατηρήστε το σε οριζόντια θέση μέχρι να εισπνεύσετε τη δόση σας.

Εάν χρησιμοποιείτε άλλο εισπνεόμενο φάρμακο, φροντίστε να διαβάσετε το « Συγχορήγηση του Relenza με εισπνεόμενα φάρμακα για αναπνευστικά προβλήματα» στη παράγραφο 2 αυτού του φυλλαδίου.

Για να εισπνεύσετε το φάρμακο:

7 Μην βάλετε ακόμα το Diskhaler στο στόμα σας. Εκπνεύστε όσο μπορείτε, ώστε να αισθάνεστε άνετα, κρατώντας το Diskhaler μακριά από το στόμα σας. **Μην φυσάτε μέσα στο Diskhaler.** Εάν το κάνετε, θα φυσήξετε τη σκόνη έξω από το Rotadisk.



Κρατήστε το Diskhaler σε οριζόντια θέση

Βάλτε το επιστόμιο ανάμεσα στα δόντια σας. Κλείστε τα χείλη σας σφικτά γύρω από το επιστόμιο.

Μην δαγκώνετε το επιστόμιο. Μην εμποδίζετε τους αεραγωγούς στις πλευρές του επιστομίου.

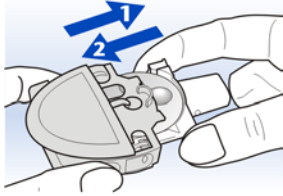
Πάρτε μία γρήγορη, βαθιά εισπνοή μέσα από το επιστόμιο. Κρατήστε την αναπνοή σας για λίγα δευτερόλεπτα.

Βγάλτε το Diskhaler από το στόμα σας.

Συνεχίστε να κρατάτε την αναπνοή σας για λίγα ακόμα δευτερόλεπτα, ή για όσο μπορείτε, ώστε να αισθάνεστε άνετα.

Για να προετοιμάσετε το επόμενο blister (το δεύτερο μέρος της δόσης σας):

- 8** Τραβήξτε το λευκό δίσκο έξω όσο πάει (μην τον αφαιρέσετε τελείως), στη συνέχεια πιέστε τον πάλι πίσω.



Αυτό θα περιστρέψει τον τροχό και θα εμφανίσει το επόμενο blister.

Επαναλάβετε, εάν είναι απαραίτητο, μέχρι ένα ολόκληρο blister να τοποθετηθεί κάτω από τη διατηρητική βελόνα.

Επαναλάβετε τα στάδια **6** και **7** για να εισπνεύσετε το φάρμακο.

- 9** Μετά την εισπνοή ολόκληρης της δόσης (συνήθως δύο blisters):

Σκουπίστε το επιστόμιο με ένα πανί και τοποθετήστε το μπλε κάλυμμα. Είναι σημαντικό να διατηρείτε το Diskhaler καθαρό.

Για να αντικαταστήσετε το Rotadisk:

- 10** Όταν και τα τέσσερα blisters αδειάσουν, αφαιρέστε το Rotadisk από το Diskhaler και τοποθετήστε ένα νέο, ακολουθώντας τα βήματα **1** έως **5**.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ

Με ιατρική συνταγή και εφόσον έχει εκδοθεί ανακοίνωση από το Υπουργείο Υγείας ότι υπάρχει επιδημία γρίπης Α ή Β. Σε περίπτωση που δεν έχει εκδοθεί επίσημη ανακοίνωση του Υπουργείου Υγείας χορηγείται όταν έχουν αναφερθεί από αρμόδιες πηγές κρούσματα γρίπης τύπου Α ή Β.