

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΗΣΤΗ

LIPEMIA

Καψάκιο, μαλακό 1000 (170+115) mg/cap

1. ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

1.1 Εμπορική ονομασία: LIPEMIA.

1.2. Σύνθεση: Δραστική ουσία: : Μίγμα ιχθυελαίων που περιέχει σε 1 καψάκιο: Eicosapentaenoic acid (EPA) 170 mg (Εικοσιπενταενοϊκό οξύ) και Docosahexaenoic acid (DHA) 115mg (Εικοσιδιεξαενοϊκό οξύ). **Έκδοχα:** Tocopheryl acetate, citric acid, dodecyl gallate, capsule (gelatin, glycerol).

1.3. Φαρμακοτεχνική μορφή: Καψάκιο, μαλακό

1.4. Περιγραφή- Συσκευασία: [BT x 1 BOTTLE x 200 caps] Κάθε φιάλη φέρει ετικέτα με τα χαρακτηριστικά του προϊόντος και της παρτίδας.

1.6. Φαρμακοθεραπευτική κατηγορία: ω-3 πολυακόρεστα λιπαρά οξέα (EPA + DHA).

1.7. Υπεύθυνος κυκλοφορίας: VERISFIELD (UK) Ltd.

1.8. Παρασκευαστής: RAFARM AEBE.

2. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΠΟΥ ΣΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΕ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ

Οι πληροφορίες αυτού του φυλλαδίου αναφέρονται μόνο στο συγκεκριμένο φάρμακο που σας χορήγησε ο γιατρός σας, το Fish oil (EPA+DHA). Παρακαλούμε διαβάστε τις προσεκτικά. Θα σας δώσουν σημαντικές πληροφορίες αλλά δεν μπορούν να σας τα εξηγήσουν όλα. Εάν έχετε κάποιες ερωτήσεις, ή δεν είστε σίγουροι για κάτι, ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

2.1. Γενικές πληροφορίες: Το Fish oil (EPA+DHA) είναι συμπυκνωμένο ιχθυέλαιο με υψηλή περιεκτικότητα σε απαραίτητα πολυακόρεστα λιπαρά οξέα (PUFA) της σειράς των ω-3, και συγκεκριμένα σε εικοσιπενταενοϊκό οξύ (EPA) και εικοσιδιεξαενοϊκό οξύ (DHA).

Η τακτική, συνεχής λήψη του Fish oil (EPA+DHA) στη δίαιτα οδηγεί σε παρατεταμένη μείωση των τριγλυκεριδίων στο αίμα.

2.2. Ενδείξεις : Το Fish oil (EPA+DHA) χρησιμοποιείται σε ασθενείς, στους οποίους είναι επιθυμητή η μείωση των τριγλυκεριδίων στο πλάσμα. Να χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με κατάλληλη δίαιτα.

2.3. Αντενδείξεις: Αλλεργία σε οποιοδήποτε από τα συστατικά του. Σε ασθενείς με άσθμα ευαίσθητους στην ασπιρίνη.

2.4. Ειδικές προφυλάξεις και προειδοποιήσεις κατά τη χρήση:

2.4.1 Γενικά: Πριν πάρετε το φάρμακό σας ενημερώστε το γιατρό σας εάν εμφανίζετε αιματολογικές διαταραχές, όπως αιμορροφιλία, ή αν λαμβάνετε αντιπηκτικά φάρμακα ή άλλα φάρμακα που επηρεάζουν την πήξη του αίματος.

Υπάρχουν στοιχεία που υποδεικνύουν ότι τα προϊόντα που περιέχουν ιχθυέλαιο μπορεί να προκαλέσουν κρίση βρογχόσπασμου σε ασθενείς με άσθμα ευαίσθητο στην ασπιρίνη.

Δόσεις του Fish oil (EPA+DHA) άνω των 5 g/ημέρα μπορεί να προκαλέσουν μικρή επιδείνωση στον γλυκαιμικό έλεγχο της γλυκόζης σε μη ινσουλινοεξαρτώμενους διαβητικούς ασθενείς.

Να χρησιμοποιείται με προσοχή σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2.

2.4.2 Ηλικιωμένοι: Δεν απαιτούνται ιδιαίτερες προφυλάξεις.

2.4.3 Κύηση: Δεν υπάρχει εμπειρία από τη χρήση του Fish oil (EPA+DHA) κατά την κύηση γι' αυτό η χρήση του αντενδείκνυται σε αυτή την περίπτωση.

2.4.4 Γαλουχία: Δεν υπάρχει εμπειρία από τη χρήση του Fish oil (EPA+DHA) κατά την γαλουχία γι' αυτό η χρήση του αντενδείκνυται στην περίπτωση αυτή.

2.4.5 Παιδιά: Η χρήση του Fish oil (EPA+DHA) δεν έχει τεκμηριωθεί στα παιδιά.

2.4.6 Επίδραση στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων: Δεν φαίνεται να επιδρά.

2.4.7 Ιδιαίτερες προειδοποιήσεις για τα περιεχόμενα έκδοχα: Δεν υπάρχουν.

2.5. Αλληλεπιδράσεις με άλλα φάρμακα ή ουσίες: Πριν πάρετε το φάρμακό σας, ενημερώστε το γιατρό σας εάν παίρνετε άλλα φάρμακα συμπεριλαμβανομένων αυτών που αγοράσατε χωρίς συνταγή γιατρού. Ειδικά ενημερώστε το γιατρό σας εάν παίρνετε αντιπηκτικά ή άλλα φάρμακα που επηρεάζουν την πήξη του αίματος όπως ασπιρίνη, καφαλοσπορίνες.

2.6. Δοσολογία: Ακολουθήστε τις οδηγίες του γιατρού σας για το πότε και πώς να παίρνετε το φάρμακό σας.

Παρακαλούμε ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΤΑ ΚΕΙΜΕΝΑ που αναγράφονται στον περιέκτη. Ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν δεν είστε σίγουροι.

Οι συνήθεις συνιστώμενες δόσεις ενηλίκων είναι οι ακόλουθες:

10 ml (δύο κουταλάκια του τσαγιού) από το στόμα δύο φορές την ημέρα, κατά τη διάρκεια γεύματος. Στους ηλικιωμένους συνιστάται η δοσολογία των ενηλίκων.

2.7. Υπερδοσολογία – Αντιμετώπιση: Το Fish oil (EPA+DHA) αποτελείται εξ ολοκλήρου από συστατικά που περιλαμβάνονται σε μία κανονική διατροφή και θεωρείται αβλαβές στη συνιστώμενη δοσολογία. Επιβλαβείς επιδράσεις λόγω υπερδοσολογίας είναι απίθανο να εμφανιστούν. Τηλ. κέντρου δηλητηριάσεων 210-7793777.

2.8. Τι πρέπει να γνωρίζετε στην περίπτωση που παραλείψετε κάποια δόση: Παίρνετε το Fish oil (EPA+DHA) σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού. Ωστόσο, εάν παραλείψετε μία δόση, μην πάρετε μία επιπλέον δόση για να την αναπληρώσετε. Συνεχίστε το κανονικό σας πρόγραμμα.

2.9. Ανεπιθύμητες ενέργειες: Δεν έχουν αναφερθεί σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες. Σε ορισμένους ασθενείς έχει αναφερθεί διάρροια, παροδική ναυτία και ερυγές (ρέψιμο). Στις ανεπιθύμητες ενέργειες περιλαμβάνονται επίσης δυσπεψία, κεφαλαλγία και σε σποραδικές περιπτώσεις μικρή μείωση της αρτηριακής πίεσης του αίματος. Σε ορισμένες περιπτώσεις έχει αναφερθεί μικρή αύξηση της γλυκόζης του αίματος.

2.10. Ημερομηνία λήξης του προϊόντος: Αναγράφεται στην εξωτερική και εσωτερική συσκευασία.

2.11. Ιδιαίτερες προφυλάξεις για τη φύλαξη του προϊόντος: Να φυλάσσεται σε θερμοκρασία κάτω των 25° C προφυλαγμένο από φως.

2.12. Ημερομηνία τελευταίας αναθεώρησης του φύλλου οδηγιών: 10/2001

3. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΘΟΛΟΓΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

- Το φάρμακο αυτό σας το έγραψε ο γιατρός σας μόνο για το συγκεκριμένο ιατρικό σας πρόβλημα. Δεν θα πρέπει να το δίνετε σε άλλα άτομα ή να το χρησιμοποιείτε για κάποια άλλη πάθηση, χωρίς προηγουμένως να έχετε συμβουλευτεί το γιατρό σας.
- Εάν κατά τη διάρκεια της θεραπείας εμφανιστεί κάποιο πρόβλημα με το φάρμακο, ενημερώστε αμέσως το γιατρό σας ή το φαρμακοποιό σας.
- Εάν έχετε οποιαδήποτε ερωτηματικά γύρω από τις πληροφορίες που αφορούν το φάρμακο που λαμβάνετε ή χρειάζεστε καλύτερη ενημέρωση για το ιατρικό σας πρόβλημα, μη διστάσετε να ζητήσετε τις πληροφορίες αυτές από το γιατρό σας ή το φαρμακοποιό σας.
- Για να είναι αποτελεσματικό και ασφαλές το φάρμακο που σας χορηγήθηκε θα πρέπει να λαμβάνεται σύμφωνα με τις οδηγίες που σας δόθηκαν.
- Για την ασφάλειά σας και την υγεία σας, είναι απαραίτητο να διαβάσετε με προσοχή κάθε πληροφορία που αφορά το φάρμακο που σας χορηγήθηκε.
- Να μη διατηρείτε το φάρμακο σε ερμάρια του λουτρού, διότι η ζέστη και η υγρασία μπορεί να αλλοιώσουν το φάρμακο και να το καταστήσουν επιβλαβές για την υγεία σας.
- Να μην κρατάτε φάρμακα που δεν τα χρειάζεστε πλέον ή που έχουν ήδη λήξει.
- Για μεγαλύτερη ασφάλεια κρατάτε όλα τα φάρμακα σε ασφαλές μέρος μακριά από τα παιδιά.

4. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ:

Το φάρμακο χορηγείται με ιατρική συνταγή.