

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΧΡΗΣΗΣ: ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΗΣΤΗ

GLUTAMOL L-Alanyl-L-Glutamine 20% w/v

1. ΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

1.1 Ονομασία : GLUTAMOL.

1.2 Σύνθεση: Δραστικό συστατικό: N(2)-L-alanyl-L-glutamine. Έκδοχο: Water for injection.

1.3 Φαρμακοτεχνική μορφή: Πυκνό διάλυμα για παρασκευή διαλύματος προς έγχυση. Διαυγές άχρωμο διάλυμα.

1.4 Περιεκτικότητα σε δραστική: Κάθε 1ml διαλύματος περιέχει 200mg L-alanyl-L-glutamine (=82,mg L-alanyl, 134,6mg L-glutamine).

Θεωρητική οσμωτικότητα: 921 mosmol/l. *Οξύτητα:* 90 – 105 mmol NaOH/L. *Τιμή pH:* 5,4 – 6,0 .

1.5 Περιγραφή-Συσκευασία: Διαυγές άχρωμο διάλυμα σε πλαστικούς ασκούς των 50 και 100ml και πλαστικά μπουκάλια των 100ml.

1.6 Φαρμακοθεραπευτική κατηγορία: Διαλύματα παρεντερικής διατροφής-Αμινοξέα.

1.7 Υπεύθυνος Κυκλοφορίας - Παρασκευαστής: DEMO ABEE, 21ο χλμ Εθνικής Οδού Αθηνών Λαμίας, 14568, Κρουονέρι Αττικής. Τηλ: 210 8161802, Fax: 210 8161587.

2. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΓΙΑ ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΠΟΥ ΣΑΣ ΧΟΡΗΓΗΣΕ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ ΣΑΣ

2.1 Θεραπευτικές ενδείξεις:

Το GLUTAMOL ενδείκνυται ως μέρος ενδοφλέβιας αγωγής παρεντερικής σίτισης, σαν συμπλήρωμα σε διαλύματα αμινοξέων ή σαν θεραπευτικό σχήμα περιέχον έγχυση αμινοξέων, π.χ. σε ασθενείς με υπερκαταβολικές ή/και υπερμεταβολικές καταστάσεις.

2.2 Δοσολογία και τρόπος χορήγησης:

Για έγχυση σε κεντρική φλέβα αφού προστεθεί σε συμβατό διάλυμα έγχυσης. Διαλύματα μειγμάτων με ωσμωτικότητα

πάνω από 800 mosmol/l πρέπει να χορηγούνται με έγχυση σε κεντρική φλέβα.

2.2.1 Ενήλικες: Η δόση εξαρτάται από τη σοβαρότητα της καταβολικής κατάστασης και τις ανάγκες του οργανισμού σε αμινοξέα. Σε παρεντερική σίτιση, η ανώτατη ημερήσια δόση δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 2 g αμινοξέων / kg βάρους σώματος. Ο εφοδιασμός με αλανίνη και γλουταμίνη μέσω του GLUTAMOL πρέπει να ληφθεί υπόψη στον υπολογισμό. Το ποσοστό των χορηγούμενων μέσω του GLUTAMOL αμινοξέων δεν πρέπει να υπερβαίνει το 20% περίπου της συνολικής χορήγησης. Ημερήσια δόση: 2,0 ml GLUTAMOL ανά kg βάρους σώματος (ισοδύναμο προς 0,3-0,4 g L-αλανύλ-L-γλουταμίνη ανά kg βάρους σώματος. Αυτό ισούται με 100 έως 140 ml GLUTAMOL για ασθενή με βάρος σώματος 70kg. Μέγιστη ημερήσια δόση: 2,0 ml GLUTAMOL ισοδύναμο προς 0,4 g L- αλανύλ-L-γλουταμίνη ανά kg βάρους σώματος. Οι ακόλουθες τροποποιήσεις ισχύουν για τη χορήγηση αμινοξέων μέσω της έγχυσης φορέα:

Ανάγκες σε αμινοξέα 1,5 g/kg βάρους σώματος ανά ημέρα: 1,2 g Αμινοξέα + 0,3 g L-αλανύλ-L-γλουταμίνη ανά kg βάρους σώματος.

Ανάγκες σε αμινοξέα 2 g/kg βάρους σώματος ανά ημέρα: 1,6g αμινοξέα + 0,4 g L- αλανύλ-L-γλουταμίνη ανά kg βάρους σώματος.

Ο ρυθμός έγχυσης εξαρτάται από αυτόν του διαλύματος φορέα και δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τα 0,1 g αμινοξέων ανά kg βάρους σώματος ανά ώρα. Το GLUTAMOL είναι πυκνό διάλυμα για παρασκευή διαλύματος προς έγχυση και δεν προορίζεται για απευθείας χορήγηση. Ένα συμβατό διάλυμα μεταφοράς αμινοξέων ή ένα θεραπευτικό σχήμα που να περιλαμβάνει έγχυση αμινοξέων θα πρέπει να χρησιμοποιούνται για ανάμιξη με το σκεύασμα πριν από τη χορήγησή του. Ένα μέρος όγκου GLUTAMOL πρέπει να αναμειγνύεται με 5 τουλάχιστον μέρη όγκου διαλύματος φορέα (π.χ. 100 ml GLUTAMOL + τουλάχιστον 500 ml διαλύματος αμινοξέων). Η μέγιστη συγκέντρωση της δραστικής ουσίας δεν πρέπει να υπερβαίνει το 3,5% κατά τη θεραπεία.

Η διάρκεια χρήσης δεν θα πρέπει να υπερβαίνει τις 3 εβδομάδες.

2.2.2 Παιδιά: Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα στα παιδιά δεν είναι αποδεδειγμένες.

2.3 Αντενδείξεις:

Το GLUTAMOL δεν πρέπει να χορηγείται σε ασθενείς με:

- βαρεία νεφρική ανεπάρκεια (κάθαρση κρεατινίνης < 25 ml/λεπτό),
- βαρεία ηπατική ανεπάρκεια,
- βαρεία μεταβολική οξέωση ή
- γνωστή υπερευαισθησία σε οποιοδήποτε από τα συστατικά.

2.4 Ιδιαίτερες προειδοποιήσεις και ιδιαίτερες προφυλάξεις κατά τη χρήση:

Συνιστάται να εφαρμόζεται τακτική παρακολούθηση των παραμέτρων της ηπατικής λειτουργίας σε ασθενείς με αντιροπούμενη ηπατική ανεπάρκεια. Λόγω έλλειψης επαρκών δεδομένων σχετικά με τη χορήγηση του GLUTAMOL σε εγκύους, κατά τη διάρκεια της γαλουχίας και σε παιδιά, δεν συνιστάται η χορήγηση του σκευάσματος σε αυτές τις ομάδες ασθενών. Οι ηλεκτρολύτες του ορού του αίματος, η ωσμωτικότητα του ορού, το ισοζύγιο του νερού, η οξεοβασική κατάσταση καθώς επίσης έλεγχοι της ηπατικής λειτουργίας (αλκαλική φωσφατάση, ALT, AST), πιθανά συμπτώματα υπεραμμονιαμίας πρέπει να ελέγχονται. Συνιστάται παρακολούθηση των ενζύμων αλκαλική φωσφατάση, GPT, GOT του επιπέδου της χολερυθρίνης και της οξεοβασικής κατάστασης. Η επιλογή περιφερικής ή κεντρικής φλέβας εξαρτάται από την τελική ωσμωτικότητα του διαλύματος. Το γενικό αποδεκτό όριο για έγχυση διαμέσου περιφερικής φλέβας είναι περίπου 800 mosmol/l αλλά αυτό ποικίλλει σημαντικά ανάλογα με την ηλικία και τη γενική κατάσταση του ασθενούς και τα χαρακτηριστικά των περιφερικών φλεβών. Εμπειρία με τη χρήση του GLUTAMOL για περιόδους μεγαλύτερες από 9 ημέρες είναι περιορισμένη.

2.5 Αλληλεπιδράσεις με άλλα φάρμακα και μορφές αλληλεπίδρασης:

Δεν έχουν αναφερθεί γνωστές αλληλεπιδράσεις έως σήμερα.

2.6 Χορήγηση κατά την κύηση και την γαλουχία:

Λόγω έλλειψης εμπειρίας, το GLUTAMOL δεν πρέπει να χορηγείται κατά την κύηση και τη γαλουχία.

2.7 Επίδραση στην ικανότητα οδήγησης και χειρισμού μηχανημάτων:

Δεν εφαρμόζεται.

2.8 Ανεπιθύμητες ενέργειες:

Καμιά γνωστή όταν χορηγείται σωστά.

2.9 Υπερδοσολογία:

Όπως και με άλλα διαλύματα έγχυσης, μπορεί να προκύψουν ρίγη, ναυτία και έμετος σε περίπτωση που γίνει υπέρβαση του ρυθμού έγχυσης του GLUTAMOL. Στην περίπτωση αυτή η έγχυση πρέπει να διακοπεί αμέσως.

2.10 Ασυμβατότητες:

Κατά την ανάμειξη με το διάλυμα φορέα, πρέπει οπωσδήποτε να εξασφαλίζονται η υπό υγιεινές συνθήκες έγχυση, η καλή ανάμειξη και η συμβατότητα. Δεν πρέπει να προστίθενται επιπλέον φάρμακα στο μείγμα.

2.11 Ημερομηνία λήξης του προϊόντος:

Αναγράφεται στην εξωτερική και εσωτερική συσκευασία. Σε περίπτωση που η ημερομηνία αυτή έχει παρέλθει, μην το χρησιμοποιείται. Πρέπει να χρησιμοποιείται αμέσως μετά το άνοιγμα. Δεν πρέπει να φυλάσσεται μετά την προσθήκη άλλων συστατικών.

2.12 Ιδιαίτερες προφυλάξεις κατά τη φύλαξη του προϊόντος:

Να φυλάσσεται στην αρχική συσκευασία και σε θερμοκρασία όχι μεγαλύτερη των 25°C.

3. ΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

3.1 Φαρμακοδυναμικές ιδιότητες:

B05X B02 – αμινοξέα – πυκνό διάλυμα για παρασκευή διαλύματος προς έγχυση. Το διπεπτιδιο L-αλανύλ-L-γλουταμίνη διασπάται ενδογενώς στα αμινοξέα γλουταμίνη και αλανίνη προμηθεύοντας έτσι γλουταμίνη με διαλύματα έγχυσης για παρεντερική σίτιση. Τα αμινοξέα που απελευθερώνονται, κυκλοφορούν σαν θρεπτικά συστατικά προς τις αντίστοιχες συναθροίσεις στο σώμα και μεταβολίζονται αναλόγως με τις ανάγκες του οργανισμού. Πολλές νόσοι στις οποίες ενδείκνυται η χορήγηση παρεντερικής σίτισης συνοδεύονται από μείωση γλουταμίνης, την οποία εξουδετερώνει το θεραπευτικό σχήμα περιέχον έγχυση γλουταμίνης.

3.2 Φαρμακοκινητικές ιδιότητες:

Το L-αλανύλ-L-γλουταμίνη διασπάται ταχέως μετά την έγχυση σε αλανίνη και γλουταμίνη. Στον άνθρωπο, έχει προσδιορισθεί ότι ο χρόνος ημίσειας ζωής κυμαίνεται από 2,4 έως 3,8 λεπτά (σε τελική νεφρική ανεπάρκεια 4,2 λεπτά) και η κάθαρση στο πλάσμα μεταξύ 1,6 και 2,7 l/λεπτό. Η εξαφάνιση του διπεπτιδίου συνοδεύεται από ίσου αριθμού γραμμομορίων αύξηση των αντίστοιχων ελεύθερων αμινοξέων. Η υδρόλυση πιθανόν λαμβάνει χώρα αποκλειστικά στον εξωκυτταρικό χώρο. Η νεφρική αποβολή της L-αλανύλ-L-γλουταμίνης υπό σταθερή έγχυση είναι κάτω του 5% και επομένως παραμένει ίδια με εκείνη των εγχόμενων αμινοξέων.

3.3 Προκλινικά δεδομένα σχετικά με την ασφάλεια (τοξικολογικά στοιχεία):

Οξεία και υποχρόνια τοξικότητα: Μια σειρά δοκιμασιών διάρκειας 1 έως 7 ημερών για τη διερεύνηση της δόσης έγιναν σε αρουραίους και σκύλους. Στους αρουραίους, έγχυση 50 ml / kg βάρους σώματος, διαλύματος 10%, 15%, 20% και 30% N (2)-L-αλανύλ-L-γλουταμίνης για

4 ώρες / ημέρα, προκάλεσε τονικούς σπασμούς, αυξημένη αναπνευστική συχνότητα και θάνατο. Έγχυση 50 ml / kg βάρους σώματος ενός διαλύματος 10% (5g L-αλανυλ-L-γλουταμίνης / kg βάρους σώματος) προκάλεσε νέκρωση στην περιοχή της έγχυσης, μείωση του σωματικού βάρους και κιτρίνισμα των νεφρών στους αρουραίους (6 ώρες / ημέρα), και παροδική αύξηση του καρδιακού παλμού στους σκύλους (8 ώρες / ημέρα). Διερεύνηση διεξήχθη σε σκύλους (8 ώρες / ημέρα) και σε αρουραίους (6 ώρες / ημέρα) με 0,5 και 1,5 g L-αλανυλ-L-γλουταμίνη / kg βάρους σώματος ημερησίως, με ενδοφλέβια χορήγηση για 13 εβδομάδες και 4,5 g L-αλανυλ-L-γλουταμίνη / kg βάρους σώματος ημερησίως, με ενδοφλέβια χορήγηση για 6 εβδομάδες. Στους σκύλους, παρατηρήθηκαν έμετοι. Με την υψηλή δόση παρατηρήθηκαν τονικοί ή τονικοκλονικοί σπασμοί, αυξημένη παραγωγή σιέλου, αταξία, καταστολή και πλάγια θέση.

Μεταλλαξιόγonos και ογκογόνος δυνατότητα: Δοκιμασίες in vitro και in vivo δεν έδειξαν μεταλλαξιόγonos δυνατότητα. Δεν έχουν διεξαχθεί μελέτες για τη διερεύνηση της ογκογόνου δυνατότητας. Καρκινογόνος δράση δεν αναμένεται.

Τοξικότητα στην αναπαραγωγή: Σε μελέτες με ζώα, δεν παρατηρήθηκαν ενδείξεις τερατογένεσης ή άλλων εμβρυοτοξικών και περιμεταγεννητικών βλαβών με δόσεις έως 1,6 g L-αλανυλ-L-γλουταμίνη / kg βάρους σώματος ημερησίως.

Τοπική ανοχή: Μετά από επανειλημμένες ενδοφλέβιες εγχύσεις L-αλανυλ-L-γλουταμίνης (διάλυμα 5 και 10%) για 13 εβδομάδες, εμφανίστηκαν αντιδράσεις δυσανεξίας στα σημεία έγχυσης (οιδήματα, αποχρωματισμοί, νεκρώσεις) στους αρουραίους και στους σκύλους αρχίζοντας από δόση 0,5 g/kg βάρους σώματος. Ιστοπαθολογικά, στους αρουραίους παρατηρήθηκαν φλεγμονώδεις αντιδράσεις προκαλούμενες από την ουσία συνοδευόμενες με ήπια έως πλήρως εξελιγμένη πυώδη και νεκρωτική δερματίτιδα και οστεομαλάκυνση των σπονδύλων της ουράς, θρομβοφλεβίτιδα και περιφλεβίτιδα. Στους σκύλους, παρατηρήθηκαν περιαγγειακές φλεγμονώδεις αντιδράσεις και περιστασιακά απόφραξη των αγγείων. Οι δοκιμασίες που έγιναν στους σκύλους για τοπική ανοχή, μετά από μία εφάπαξ ενδοαρτηριακή παρά την φλέβα και ενδομυϊκή χορήγηση δεν παρουσίασαν ενδείξεις ασυνήθιστων αντιδράσεων δυσανεξίας με μη σωστή χορήγηση.

3.4 Οδηγίες χρήσης - χειρισμού:

Το GLUTAMOL είναι πυκνό διάλυμα για παρασκευή διαλύματος προς έγχυση που δεν προορίζεται για απευθείας χορήγηση. Ο περιέκτης και το διάλυμα πρέπει να ελέγχονται οπτικά πριν από τη χρήση. Να χρησιμοποιείτε μόνο διαυγή χωρίς σωματίδια διαλύματα και μη κατεστραμμένους περιέκτες. Μόνο για εφάπαξ χρήση. Η προσθήκη του πυκνού διαλύματος στο διάλυμα αμινοξέων πριν από τη χορήγηση πρέπει να γίνεται υπό άσηπτες συνθήκες εξασφαλίζοντας την καλή ανάμειξη του πυκνού διαλύματος. Το GLUTAMOL εγχέεται με το διάλυμα φορέα. Ένα μέρος όγκου GLUTAMOL πρέπει να αναμειγνύεται με 5 τουλάχιστον μέρη όγκου διαλύματος φορέα (π.χ. 100ml GLUTAMOL+ τουλάχιστον 500ml διαλύματος αμινοξέων). Η μέγιστη συγκέντρωση της N(2)-L-γλουταμίνης κατά τη θεραπεία πρέπει να είναι 3,5%.

4. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΘΟΛΟΓΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

- Το φάρμακο αυτό, σάς το έγραψε ο γιατρός σας μόνο για το συγκεκριμένο ιατρικό σας πρόβλημα. Δεν θα πρέπει να το δίνετε σε άλλα άτομα ή να το χρησιμοποιείτε για κάποια άλλη πάθηση, χωρίς προηγουμένως να έχετε συμβουλευθεί το γιατρό σας.
- Εάν κατά τη διάρκεια της θεραπείας εμφανιστεί κάποιο πρόβλημα με το φάρμακο, ενημερώστε αμέσως το γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.
- Εάν έχετε οποιαδήποτε ερωτηματικά γύρω από τις πληροφορίες που αφορούν το φάρμακο που λαμβάνετε ή χρειάζεσθε καλύτερη ενημέρωση για το ιατρικό σας πρόβλημα, μη διστάσετε να ζητήσετε τις πληροφορίες αυτές από τον γιατρό σας ή τον φαρμακοποιό σας.
- Για να είναι αποτελεσματικό και ασφαλές το φάρμακο που σας χορηγήθηκε, θα πρέπει να λαμβάνεται σύμφωνα με τις οδηγίες που σας δόθηκαν.
- Για την ασφάλεια και την υγεία σας, είναι απαραίτητο να διαβάσετε με προσοχή κάθε πληροφορία που αφορά το φάρμακο που σας χορηγήθηκε.
- Να μη διατηρείτε το φάρμακο σε ερμάρια του λουτρού, διότι η ζέστη και η υγρασία μπορεί να αλλοιώσουν το φάρμακο και να το καταστήσουν επιβλαβές για τη υγεία σας.
- Να μην κρατάτε φάρμακα που δεν τα χρειάζεστε πλέον ή που έχουν ήδη λήξει.
- Για μεγαλύτερη ασφάλεια, κρατάτε όλα τα φάρμακα σε μέρος ασφαλές μακριά από τα παιδιά.

5. ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ

Το φάρμακο αυτό προορίζεται για νοσοκομειακή χρήση.