

## Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον ασθενή

### ACIDWELL 20 mg γαστροανθεκτικά δισκία Παντοπραζόλη

**Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.**

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον φαρμακοποιό σας, εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.
- Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό, εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν αισθάνεστε χειρότερα μετά από 2 εβδομάδες.
- Δεν πρέπει να λαμβάνετε τα δισκία ACIDWELL για περισσότερο από 4 εβδομάδες χωρίς τη συμβουλή γιατρού.

#### **Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:**

1. Τι είναι το ACIDWELL και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το ACIDWELL
3. Πώς να πάρετε το ACIDWELL
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το ACIDWELL
6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

#### **1. Τι είναι το ACIDWELL και ποια είναι η χρήση του**

Το ACIDWELL περιέχει τη δραστική ουσία παντοπραζόλη, η οποία αποκλείει την «αντλία» που παράγει οξύ του στομάχου. Συνεπώς μειώνει την ποσότητα οξέος στο στομάχι σας.

Το ACIDWELL χρησιμοποιείται για τη βραχυχρόνια αντιμετώπιση των συμπτωμάτων παλινδρόμησης (για παράδειγμα αισθήματος καύσου, αναγωγής οξέος) σε ενήλικες.

Παλινδρόμηση είναι η επιστροφή του οξέος από το στομάχι στον οισοφάγο («σωλήνα τροφής»), που μπορεί να δημιουργήσει φλεγμονή και πόνο. Αυτό μπορεί να σας προκαλέσει συμπτώματα όπως επώδυνο αίσθημα καούρας στο στέρνο που ανεβαίνει μέχρι το λαιμό (αίσθημα καύσου) και ξινή γεύση στο στόμα (αναγωγή οξέος).

Μπορεί να αισθανθείτε ανακούφιση από τα συμπτώματα παλινδρόμησης οξέος και αισθήματος καύσου μετά μόλις μία ημέρα θεραπείας με ACIDWELL, αλλά αυτό το φάρμακο δεν προορίζεται να φέρει άμεση ανακούφιση. Μπορεί να είναι απαραίτητο να πάρετε τα δισκία για 2-3 συνεχείς ημέρες για να ανακουφιστείτε από τα συμπτώματα.

Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν αισθάνεστε χειρότερα μετά από 2 εβδομάδες.

#### **2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το ACIDWELL**

##### ***Μην πάρετε το ACIDWELL***

- σε περίπτωση αλλεργίας στην παντοπραζόλη ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (που αναφέρονται στην παράγραφο 6)
- εάν λαμβάνετε αναστολείς της πρωτεάσης του HIV, όπως αταζαναβίρη, νελφίναβιρη (για τη θεραπεία λοίμωξης από HIV). Βλέπε «Άλλα φάρμακα και το ACIDWELL».

### **Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις**

Απευθυνθείτε στον γιατρό σας πριν πάρετε το ACIDWELL εάν:

- έχετε υποβληθεί σε θεραπευτική αγωγή για αίσθημα καύσου ή δυσπεψία συνεχώς για 4 ή περισσότερες εβδομάδες
- είστε άνω των 55 ετών και υποβάλλεστε σε μη συνταγογραφούμενη θεραπευτική αγωγή για τη δυσπεψία σε καθημερινή βάση
- είστε άνω των 55 ετών με οποιαδήποτε νέα ή συμπτώματα παλινδρόμησης που έχουν πρόσφατα μεταβληθεί
- είχατε εμφανίσει στο παρελθόν γαστρικό έλκος ή είχατε υποβληθεί σε χειρουργική επέμβαση στομάχου
- έχετε ηπατικά προβλήματα ή ίκτερο (κιτρίνισμα του δέρματος ή των ματιών)
- επισκέπτεσθε τακτικά τον γιατρό σας για σοβαρά ενοχλήματα ή παθήσεις
- πρόκειται να υποβληθείτε σε ενδοσκόπηση ή δοκιμασία αναπνοής που ονομάζεται δοκιμασία με C-ουρία
- πρόκειται να υποβληθείτε σε μια συγκεκριμένη αιματολογική εξέταση (Χρωμογρανίνη Α)
- είχατε κάποτε κάποια δερματική αντίδραση μετά από θεραπεία με φάρμακο που είναι παρόμοιο με την παντοπραζόλη που μειώνει τα οξέα του στομάχου
- παίρνετε αναστολείς της πρωτεάσης του HIV, όπως αταζαναβίρη ή νελφίναβίρη (για τη θεραπεία της λοίμωξης από HIV) ταυτόχρονα με παντοπραζόλη, ζητήστε από τον γιατρό σας ειδική συμβουλή.

Μην παίρνετε αυτό το προϊόν για περισσότερο από 4 εβδομάδες, χωρίς να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας. Εάν τα συμπτώματα παλινδρόμησης (αίσθημα καύσου ή αναγωγή οξέος) επιμένουν για περισσότερο από 2 εβδομάδες, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας, ο οποίος θα αποφασίσει σχετικά με την ανάγκη μακροχρόνιας λήψης αυτού του φαρμακευτικού προϊόντος.

Εάν παίρνετε το Acidwell για μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα, αυτό ενδέχεται να προκαλέσει πρόσθετους κινδύνους, όπως:

- μειωμένη απορρόφηση της βιταμίνης B12, και ανεπάρκεια βιταμίνης B12, εάν έχετε ήδη χαμηλά αποθέματα βιταμίνης B12 στον οργανισμό σας,
- κάταγμα του ισχίου, του καρπού ή της σπονδυλικής σας στήλης, ειδικά εάν υποφέρετε ήδη από οστεοπόρωση ή εάν παίρνετε κορτικοστεροειδή (τα οποία μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο οστεοπόρωσης),
- χαμηλά επίπεδα μαγνησίου στο αίμα σας (πιθανά συμπτώματα: κόπωση, ακούσιες μυϊκές συσπάσεις, αποπροσανατολισμός, σπασμοί, ζάλη, αυξημένος καρδιακός ρυθμός). Χαμηλά επίπεδα μαγνησίου μπορούν επίσης να οδηγήσουν σε μείωση των επιπέδων καλίου ή ασβεστίου στο αίμα. Εάν χρησιμοποιείτε αυτό το προϊόν για περισσότερο από 4 εβδομάδες, πρέπει να μιλήσετε με τον γιατρό σας. Ο γιατρός σας ενδέχεται να αποφασίσει τη διεξαγωγή αιματολογικών εξετάσεων τακτικά, προκειμένου να παρακολουθεί τα επίπεδά σας σε μαγνήσιο.

**Ενημερώστε το γιατρό σας αμέσως**, πριν ή μετά τη λήψη αυτού του φαρμάκου, εάν παρατηρήσετε οποιοδήποτε από τα ακόλουθα συμπτώματα, που θα μπορούσε να είναι σημείο άλλης, πιο σοβαρής, νόσου:

- ακούσια απώλεια βάρους (μη σχετιζόμενη με διατροφή ή πρόγραμμα άσκησης)
- εμετό, ιδιαίτερα εάν επαναλαμβάνεται
- εμετό με αίμα, το οποίο μπορεί να εμφανίζεται ως σκούρα κατακάθια καφέ στον εμετό σας
- παρατηρείτε αίμα στα κόπρανά σας, τα οποία μπορεί να δείχνουν μαύρα ή σαν πίσσα
- δυσκολία στην κατάποση ή πόνο όταν καταπίνετε
- φαίνεστε χλωμός και αισθάνεστε αδύναμος (αναιμία)
- πόνο στο θώρακα
- πόνο στο στομάχι
- σοβαρή και/ή επιμένουσα διάρροια, επειδή αυτό το φάρμακο έχει συσχετισθεί με μικρή αύξηση εμφάνισης λοιμώδους διάρροιας
- Εάν εμφανίσετε δερματικό εξάνθημα, ιδίως σε σημεία του δέρματος που εκτίθενται στον ήλιο, ενημερώστε τον γιατρό σας το συντομότερο δυνατόν, καθώς ενδέχεται να πρέπει να διακόψετε τη θεραπεία σας με το ACIDWELL. Θυμηθείτε να αναφέρετε επίσης οποιοδήποτε άλλο σύμπτωμα όπως πόνο στις αρθρώσεις σας.

Ο γιατρός σας μπορεί να αποφασίσει ότι χρειάζεστε μερικές εξετάσεις.

Εάν πρόκειται να υποβληθείτε σε εξέταση αίματος, ενημερώστε τον γιατρό σας ότι παίρνετε αυτό το φάρμακο.

Μπορεί να αισθανθείτε ανακούφιση από τα συμπτώματα παλινδρόμησης οξέος και αισθήματος καύσου μετά μόλις μία ημέρα θεραπείας με ACIDWELL, αλλά αυτό το φάρμακο δεν προορίζεται να φέρει άμεση ανακούφιση.

Δεν πρέπει να πάρετε αυτό το φάρμακο προληπτικά.

Εάν παρουσιάζετε επαναλαμβανόμενα συμπτώματα αισθήματος καύσου ή δυσπεψίας για κάποιο χρονικό διάστημα, θυμηθείτε να επισκέπτεσθε τον γιατρό σας τακτικά.

### **Παιδιά και έφηβοι**

Το ACIDWELL δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από παιδιά και εφήβους ηλικίας κάτω των 18 ετών λόγω έλλειψης πληροφοριών για την ασφάλεια σε αυτή την ομάδα μικρότερης ηλικίας.

### **Άλλα φάρμακα και ACIDWELL**

Ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας, εάν χρησιμοποιείτε, έχετε πρόσφατα χρησιμοποιήσει ή μπορεί να χρησιμοποιήσετε άλλα φάρμακα. Το ACIDWELL μπορεί να εμποδίσει τη σωστή δράση ορισμένων άλλων φαρμάκων ιδιαίτερα φαρμάκων που περιέχουν μία από τις ακόλουθες δραστικές ουσίες:

- αναστολείς της πρωτεάσης του HIV, όπως αταζαναβίρη, νελφίναβίρη (για τη θεραπεία της λοίμωξης από HIV). Δεν πρέπει να χρησιμοποιήσετε το ACIDWELL, εάν παίρνετε αναστολείς της πρωτεάσης του HIV. Βλέπε «Μην πάρετε το ACIDWELL».
- κετοκοναζόλη (χρησιμοποιείται για μυκητιασικές λοιμώξεις).
- βαρφαρίνη και φαινοπροκουμόνη (χρησιμοποιούνται για αραίωση αίματος και πρόληψη θρόμβων). Μπορεί να χρειαστείτε περαιτέρω εξετάσεις αίματος.
- μεθοτρεξάτη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία ρευματοειδούς αρθρίτιδας, ψωρίασης και καρκίνου) - εάν παίρνετε μεθοτρεξάτη, ο γιατρός σας μπορεί προσωρινά να διακόψει τη θεραπεία με ACIDWELL, επειδή η παντοπραζόλη μπορεί να αυξήσει τα επίπεδα της μεθοτρεξάτης στο αίμα.

Μην πάρετε το ACIDWELL μαζί με άλλα φάρμακα που περιορίζουν την ποσότητα του οξέος που παράγεται στο στομάχι σας, όπως με άλλο αναστολέα αντλίας πρωτονίων (ομεπραζόλη, λανσοπραζόλη ή ραμπεπραζόλη) ή με H<sub>2</sub> - ανταγωνιστή (π.χ. ρανιτιδίνη, φαμοτιδίνη).

Ωστόσο, μπορείτε να πάρετε το ACIDWELL με αντιόξινα (π.χ. μαγαλδράτη, αλγινικό οξύ, νάτριο διττανθρακικό, αργιλίου υδροξείδιο, μαγνήσιο ανθρακικό ή συνδυασμούς αυτών), εάν χρειάζεται.

### **Κύηση και θηλασμός**

Δεν πρέπει να πάρετε το φάρμακο αυτό, αν είστε έγκυος ή κατά τη διάρκεια του θηλασμού.

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας, προτού πάρετε αυτό το φάρμακο.

### **Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων**

Εάν εμφανίσετε ανεπιθύμητες ενέργειες όπως ζάλη ή διαταραγμένη όραση, δεν πρέπει να οδηγήσετε ή να χρησιμοποιείτε μηχανήματα.

**Το ACIDWELL περιέχει τη χρωστική λάκα αλουμινίου Ponceau 4R (E 124), η οποία μπορεί να προκαλέσει αλλεργικές αντιδράσεις.**

## **3. Πώς να πάρετε το ACIDWELL**

Πρέπει πάντοτε να παίρνετε το ACIDWELL ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες,

ρωτήστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας.

Η συνιστώμενη δόση είναι ένα δισκίο την ημέρα. Μην υπερβαίνετε τη συνιστώμενη δόση των 20 mg παντοπραζόλης ημερησίως.

Πρέπει να παίρνετε αυτό το φάρμακο για τουλάχιστον 2-3 συνεχείς ημέρες. Διακόψτε τη λήψη του ACIDWELL όταν έχετε απαλλαγεί πλήρως από τα συμπτώματα. Μπορεί να αισθανθείτε ανακούφιση από τα συμπτώματα παλινδρόμησης οξέος και αισθήματος καύσου μετά μόλις μία ημέρα θεραπείας με ACIDWELL, αλλά αυτό το φάρμακο δεν προορίζεται να φέρει άμεση ανακούφιση.

Εάν δεν έχετε ανακουφισθεί από τα συμπτώματα μετά τη λήψη αυτού του φαρμάκου για 2 συνεχείς εβδομάδες, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Μην πάρετε τα δισκία ACIDWELL για περισσότερο από 4 εβδομάδες χωρίς να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας.

Λαμβάνετε το δισκίο πριν από γεύμα, την ίδια ώρα κάθε ημέρα. Πρέπει να καταπίνετε το δισκίο ολόκληρο μαζί με νερό. Μη μασάτε ή σπάτε το δισκίο.

#### **Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση ACIDWELL από την κανονική**

Ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας, εάν έχετε λάβει μεγαλύτερη από τη συνιστώμενη δόση. Εάν είναι δυνατό, πάρτε το φάρμακό σας και αυτό το φύλλο οδηγιών μαζί σας.

#### **Εάν ξεχάσετε να πάρετε το ACIDWELL**

Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε. Λάβετε την επόμενη, κανονική δόση, την επόμενη ημέρα, τη συνήθη ώρα σας.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

#### **4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες**

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

**Ενημερώστε το γιατρό σας αμέσως** ή επικοινωνήστε με το τμήμα επειγόντων περιστατικών του πλησιέστερου προς εσάς νοσοκομείου, εάν εμφανίσετε οποιαδήποτε από τις ακόλουθες **σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες**. Διακόψτε τη λήψη αυτού του φαρμάκου αμέσως, αλλά πάρτε αυτό το φύλλο οδηγιών και/ή τα δισκία μαζί σας.

- **Σοβαρές αλλεργικές αντιδράσεις (σπάνιες: μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 1.000 άτομα):** Αντιδράσεις υπερευαισθησίας, αποκαλούμενες αναφυλακτικές αντιδράσεις, αναφυλακτική καταπληξία και αγγειοοίδημα. Τυπικά συμπτώματα είναι: οίδημα προσώπου, χειλιών, στόματος, γλώσσας και/ή λαιμού, που μπορούν να προκαλέσουν δυσκολία στην κατάποση ή στην αναπνοή, κνίδωση (κνιδωτικό εξάνθημα), σοβαρή ζάλη με πολύ ταχύ καρδιακό παλμό και έντονη εφίδρωση.
- **Σοβαρές δερματικές αντιδράσεις (συχνότητα μη γνωστή: η συχνότητα δεν μπορεί να εκτιμηθεί με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα):** εξάνθημα με οίδημα, φλύκταινες ή απολέπιση του δέρματος, απώλεια δέρματος και αιμορραγία γύρω από τα μάτια, τη μύτη, το στόμα ή τα γεννητικά όργανα και ταχεία επιδείνωση της γενικής σας υγείας ή εξάνθημα όταν υπάρχει έκθεση στον ήλιο.
- **Άλλες σοβαρές αντιδράσεις (συχνότητα μη γνωστή: η συχνότητα δε μπορεί να εκτιμηθεί από τα διαθέσιμα δεδομένα):** κιτρίνισμα του δέρματος και των ματιών (λόγω σοβαρής ηπατικής βλάβης) ή προβλήματα νεφρών όπως επώδυνη ούρηση και πόνος χαμηλά στη ράχη με πυρετό.

## **Άλλες πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες περιλαμβάνουν:**

- **Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν μέχρι 1 στα 10 άτομα):**  
καλοήθεις πολύποδες στο στομάχι
- **Όχι συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 100 άτομα):**  
πονοκέφαλος, ζάλη, διάρροια, ναυτία, εμετός, φούσκωμα και μετεωρισμός (αέρια), δυσκοιλιότητα, ξηροστομία, πόνος στην κοιλιά και δυσφορία, δερματικό εξάνθημα ή κνίδωση, κνησμός, αίσθημα αδυναμίας, εξάντλησης ή γενικής αδιαθεσίας, διαταραχές ύπνου, αύξηση ηπατικών ενζύμων σε εξέταση αίματος, κάταγμα του ισχίου, του καρπού ή της σπονδυλικής στήλης.
- **Σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 1.000 άτομα):**  
διαταραχή ή πλήρης έλλειψη της αίσθησης της γεύσης, διαταραχές όρασης όπως θαμπή όραση, πόνος στις αρθρώσεις, μυϊκοί πόνοι, μεταβολές σωματικού βάρους, αυξημένη θερμοκρασία σώματος, οίδημα των άκρων, κατάθλιψη, αυξημένη χολερυθρίνη και επίπεδα λιπιδίων αίματος (που φαίνονται στις εξετάσεις αίματος), διόγκωση των μαστών στους άνδρες, υψηλός πυρετός και απότομη πτώση της κυκλοφορίας των κοκκώδων λευκοκυττάρων (που φαίνονται στις εξετάσεις αίματος).
- **Πολύ σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10.000 άτομα):**  
αποπροσανατολισμός, μείωση του αριθμού των αιμοπεταλίων, που μπορεί να σας προκαλεί αιμορραγία ή μώλωπες περισσότερο από το κανονικό, μείωση του αριθμού των λευκοκυττάρων, που μπορεί να οδηγήσει σε πιο συχνές λοιμώξεις, συνυπάρχουσα ανώμαλη μείωση του αριθμού των ερυθροκυττάρων και των λευκοκυττάρων, καθώς και των αιμοπεταλίων (που φαίνονται στις εξετάσεις αίματος).
- **Μη γνωστές (η συχνότητα δεν μπορεί να εκτιμηθεί με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα):**  
ψευδαισθήσεις, σύγχυση (ιδιαίτερα σε ασθενείς με ιστορικό αυτών των συμπτωμάτων), αίσθημα «καρφίτσες και βελόνες» (*παραισθησία*), μειωμένα επίπεδα νατρίου στο αίμα, μειωμένα επίπεδα μαγνησίου στο αίμα, εξάνθημα, πιθανώς με πόνο στις αρθρώσεις, αίσθημα μυρμηκίασης, κνησμός, τσιμπήματα, αίσθημα καύσου ή μούδιασμα.

### **Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών**

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας (για λεπτομέρειες ανατρέξτε παρακάτω). Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

Εθνικός Οργανισμός Φαρμάκων  
Μεσογείων 284  
GR-15562 Χολαργός, Αθήνα  
Τηλ: + 30 21 32040380/337  
Φαξ: + 30 21 06549585  
Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>

## **5. Πώς να φυλάσσετε το ACIDWELL**

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Το φαρμακευτικό αυτό προϊόν δεν απαιτεί ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης.

*Για τους HDPE περιέκτες δισκίων:*

Να μην χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο κουτί και στη φιάλη μετά τη ΛΗΞΗ (EXP). Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που

αναφέρεται εκεί.

*Για τις συσκευασίες κυψέλης:*

Να μην χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναγράφεται στο κουτί και στην κυψέλη μετά τη ΛΗΞΗ (EXP). Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

*Μόνο για τους HDPE περιέκτες δισκίων:*

Διάρκεια ζωής μετά το πρώτο άνοιγμα του περιέκτη: 6 μήνες

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

## **6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες**

### **Τι περιέχει το ACIDWELL**

- Η δραστική ουσία είναι η παντοπραζόλη. Κάθε δισκίο περιέχει 20 mg παντοπραζόλης (ως νατριούχο σεσκιωδρική).
- Τα άλλα συστατικά είναι:
  - Πυρήνας δισκίου:  
ασβέστιο στεατικό, κυτταρίνη μικροκρυσταλλική, κροσποβιδόνη (τύπου Α), υδροξυπροπυλοκυτταρίνη (τύπου EXF), νάτριο ανθρακικό, άνυδρο, πυριτίου οξείδιο, κολλοειδές άνυδρο
  - Επικάλυψη:  
υπρομελλόζη, σιδήρου οξείδιο κίτρινο (E 172), πολυαιθυλενογλυκόλη 400, συμπολυμερές μεθακρυλικού οξέος – αιθυλικού ακρυλικού εστέρα (1:1), πολυσορβικό 80, λάκα αλουμινίου ronceau 4R (E124), λάκα αλουμινίου κίτρινο κινολίνης (E104), νάτριο λαουρυλοθειικό, τιτανίου διοξείδιο (E171), τριαιθυλεστέρας κίτρικος

### **Εμφάνιση του ACIDWELL και περιεχόμενο της συσκευασίας**

Τα γαστροανθεκτικά δισκία ACIDWELL είναι κίτρινα, ωοειδή δισκία (επικαλυμμένα με μία ειδική στρώση, περίπου 8,9 x 4,6mm) και είναι διαθέσιμα σε

- συσκευασίες κυψέλης (blisters) των 7 και 14 δισκίων,
- περιέκτες των 7 και 14 δισκίων

Μπορεί να μην κυκλοφορούν όλες οι συσκευασίες.

## **Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής**

### **Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας**

Sandoz GmbH  
Biochemiestrasse 10  
6250 Kundl  
Αυστρία

### **Παρασκευαστής Salutas Pharma GmbH**

Otto-von-Guericke-Allee 1  
39179 Barleben  
Γερμανία

LEK S.A.  
Warszawa  
Πολωνία

Lek Pharmaceuticals d.d.

Verovskova 57  
1526 Ljubljana  
Σλοβενία

Lek Pharmaceuticals d.d.  
Trimlini 2 D, 9220 Lendava  
Σλοβενία

S.C. Sandoz S.R.L.  
Str. Livezeni nr. 7A  
540472 Targu-Mures  
Ρουμανία

**Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν έχει εγκριθεί στα Κράτη Μέλη του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (EOX) με τις ακόλουθες ονομασίες:**

Βουλγαρία	ACIDWELL 20 mg gastro-resistant tablets
Γαλλία	PANTOPRAZOLE SANDOZ CONSEIL 20 mg, comprimé gastro-résistant
Ελλάδα	ACIDWELL 20 mg γαστροανθεκτικά δισκία
Εσθονία	Anxel, 20 mg gastroresistentsed tabletid
Ιρλανδία	Pantup Relief 20 mg gastro-resistant tablets
Ιταλία	DOSANLOC 20 mg compresse gastroresistenti
Ολλανδία	Pantoprazol Sandoz OTC 20 mg, maagsapresistente tabletten
Ουγγαρία	AcidWell 20 mg gyomornedv-ellenálló tableta
Ρουμανία	REDACIB 20 mg comprimate gastrorezistente
Σλοβενία	Acipan Control 20 mg gastrorezistentne tablete

**Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά τον.**

**Στοιχεία επικοινωνίας στην Ελλάδα:**

Novartis (Hellas) A.E.B.E/Sandoz division  
Τηλ.: 210 2811 712

---

Οι ακόλουθες συστάσεις για αλλαγές του τρόπου ζωής και διατροφής μπορεί επίσης να βοηθήσουν στην ανακούφιση από το αίσθημα καύσου ή από τα συμπτώματα που σχετίζονται με το οξύ.

- Αποφεύγετε τα μεγάλα γεύματα
- Τρώτε αργά
- Διακόψτε το κάπνισμα
- Μειώστε την κατανάλωση οινοπνεύματος και καφεΐνης
- Μειώστε το σωματικό σας βάρος (εάν είστε υπέρβαρος/η)
- Αποφεύγετε ρούχα ή ζώνες στενής εφαρμογής
- Αποφεύγετε να τρώτε σε λιγότερο από τρεις ώρες πριν την ώρα ύπνου
- Ανυψώστε την κεφαλή κρεβατιού (εάν πάσχετε από νυκτερινά συμπτώματα)
- Μειώστε τη λήψη τροφών που μπορούν να προκαλέσουν αίσθημα καύσου. Αυτές οι τροφές μπορεί να περιλαμβάνουν: Σοκολάτα, μέντα, δυόσμο, λιπαρές και τηγανητές τροφές, όξινες τροφές, πικάντικες τροφές, εσπεριδοειδή και φρουτοχυμούς, τομάτες.