

**Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον χρήστη**  
**ZYTODUR 0,5 mg/0,4 mg Σκληρά καψάκια**  
Δουταστερίδη/Ταμσουλοσίνη υδροχλωρική

**Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.**

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.
- Η συνταγή γι' αυτό το φάρμακο χορηγήθηκε αποκλειστικά για σας. Δεν πρέπει να δώσετε το φάρμακο σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματα της ασθένειάς τους είναι ίδια με τα δικά σας.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

**Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:**

1. Τι είναι το ZYTODUR και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το ZYTODUR
3. Πώς να πάρετε το ZYTODUR
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το ZYTODUR
6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

**1. Τι είναι το ZYTODUR και ποια είναι η χρήση του**

**Το ZYTODUR χρησιμοποιείται για τη θεραπεία ανδρών με διογκωμένο προστάτη (καλοήθης υπερπλασία του προστάτη)** - δηλαδή, μία μη καρκινικής αιτιολογίας αύξηση του προστατικού αδένου, που προκαλείται από την υπερβολική παραγωγή μιας ορμόνης που ονομάζεται διϋδροτεστοστερόνη.

Το ZYTODUR είναι συνδυασμός δύο διαφορετικών φαρμάκων που ονομάζονται δουταστερίδη και ταμσουλοσίνη. Η δουταστερίδη ανήκει σε μία ομάδα φαρμάκων που ονομάζεται *αναστολείς της 5-άλφα-αναγωγάσης* και η ταμσουλοσίνη ανήκει σε μία ομάδα φαρμάκων που ονομάζεται *άλφα-αποκλειστές*.

Καθώς διογκώνεται ο προστάτης μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα στο ουροποιητικό, όπως δυσκολία στην ούρηση και ανάγκη για συχνή επίσκεψη στην τουαλέτα. Μπορεί επίσης να προκαλέσει βραδύτερη και λιγότερο έντονη ροή ούρων. Εάν η κατάσταση δεν αντιμετωπισθεί, υπάρχει κίνδυνος να διακοπεί τελείως η ροή των ούρων (*οξεία επίσχεση ούρων*). Αυτό απαιτεί άμεση ιατρική αντιμετώπιση. Σε μερικές περιπτώσεις είναι απαραίτητη χειρουργική επέμβαση, για την αφαίρεση ή τη μείωση του μεγέθους του αδένου του προστάτη.

Η δουταστερίδη μειώνει την παραγωγή μιας ορμόνης που ονομάζεται διϋδροτεστοστερόνη, βοηθώντας στη συρρίκνωση του προστάτη και ανακουφίζοντας από τα συμπτώματα. Αυτό θα μειώσει τον κίνδυνο οξείας επίσχεσης ούρων και την ανάγκη χειρουργικής επέμβασης. Η ταμσουλοσίνη δρα χαλαρώνοντας τους μύς του αδένου του προστάτη διευκολύνοντας την ούρηση και βελτιώνοντας ταχύτερα τα συμπτώματά σας.

**2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το ZYTODUR**

**Μην πάρετε το ZYTODUR**

- εάν είστε **γυναίκα** (διότι αυτό το φάρμακο είναι μόνο για άνδρες).
  - εάν είστε **παιδί ή έφηβος ηλικίας κάτω των 18 ετών**.
  - σε περίπτωση **αλλεργίας στη δουταστερίδη, άλλους αναστολείς της 5-άλφα-αναγωγάσης, τη ταμσουλοσίνη, τη σόγια, τα φιστίκια**, ή οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).
  - σε περίπτωση **χαμηλής αρτηριακής πίεσης** η οποία σας κάνει να αισθάνεστε ζάλη, καρηβαρία ή λιποθυμία (*ορθοστατική υπόταση*)
  - σε περίπτωση **σοβαρής ηπατικής νόσου**.
- Εάν πιστεύετε ότι κάποιο από αυτά σας αφορά, **μην πάρετε** αυτό το φάρμακο έως ότου το ελέγξετε με το γιατρό σας.

## Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Απευθυνθείτε στο γιατρό σας πριν πάρετε το ZYTODUR

- Σε ορισμένες κλινικές μελέτες, περισσότεροι ασθενείς που λάμβαναν δουταστερίδη και ένα άλλο φάρμακο που ονομάζεται άλφα-αποκλειστής όπως η ταμσουλοσίνη, παρουσίασαν καρδιακή ανεπάρκεια από ό,τι ασθενείς που λάμβαναν μόνο δουταστερίδη ή μόνο έναν άλφα-αποκλειστή. Καρδιακή ανεπάρκεια σημαίνει ότι η καρδιά σας δεν αντλεί αίμα όσο καλά θα έπρεπε.
- **Βεβαιωθείτε ότι ο γιατρός είναι ενήμερος για τα ηπατικά σας προβλήματα.** Εάν είχατε κάποια πάθηση που επηρεάζει το ήπαρ, μπορεί να χρειάζεστε ορισμένες επιπρόσθετες εξετάσεις κατά τη διάρκεια λήψης του ZYTODUR.
- **Βεβαιωθείτε ότι ο γιατρός είναι ενήμερος εάν έχετε σοβαρά προβλήματα με τα νεφρά σας.**
- **Εγχείρηση καταρράκτη (θολοί φακοί).** Εάν πρόκειται να κάνετε εγχείρηση αφαίρεσης καταρράκτη, ο γιατρός μπορεί να σας ζητήσει να διακόψετε τη λήψη του ZYTODUR για λίγο, πριν την επέμβαση. Ενημερώστε τον οφθαλμίατρο πριν την επέμβαση ότι παίρνετε το ZYTODUR ή την ταμσουλοσίνη (ή ότι τα παίρνατε πριν). Ο οφθαλμίατρος σας πρέπει να πάρει τις απαραίτητες προφυλάξεις για να αποτρέψει τις επιπλοκές κατά τη διάρκεια της εγχείρησης.
- **Γυναίκες, παιδιά και έφηβοι,** δεν πρέπει να έρχονται σε επαφή με καψάκια ZYTODUR που παρουσιάζουν διαρροή, επειδή η δραστική ουσία μπορεί να απορροφηθεί από το δέρμα. **Πλύνετε αμέσως την προσβληθείσα περιοχή** με νερό και σαπούνι εάν υπάρξει οποιαδήποτε επαφή με το δέρμα.
- **Χρησιμοποιήστε προφυλακτικό κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής.** Η δουταστερίδη έχει ανευρεθεί στο σπέρμα ανδρών που έπαιρναν ZYTODUR. Εάν η σύντροφός σας είναι ή μπορεί να είναι έγκυος, θα πρέπει να αποφεύγετε την έκθεση της στο σπέρμα σας καθώς η δουταστερίδη μπορεί να επηρεάσει την φυσιολογική ανάπτυξη ενός άρρενος βρέφους. Η δουταστερίδη έχει φανεί ότι μειώνει το συνολικό αριθμό σπερματοζωαρίων, τον όγκο του σπέρματος και την κινητικότητα των σπερματοζωαρίων. Αυτό μπορεί να μειώσει τη γονιμότητα σας.
- **Το ZYTODUR επηρεάζει την αιματολογική εξέταση για PSA (ειδικό προστατικό αντιγόνο)** το οποίο ορισμένες φορές χρησιμοποιείται για να ανιχνεύσει τον καρκίνο του προστάτη. Ο γιατρός σας πρέπει να είναι ενήμερος γι' αυτήν τη δράση και να εξακολουθεί να μπορεί να χρησιμοποιήσει αυτήν τη δοκιμασία για την ανίχνευση καρκίνου του προστάτη. Εάν κάνετε αιματολογική εξέταση για PSA, ενημερώστε το γιατρό σας ότι παίρνετε το ZYTODUR. **Οι άνδρες που παίρνουν το ZYTODUR θα πρέπει να εξετάζουν τακτικά το PSA τους.**
- Σε μία κλινική μελέτη σε άνδρες με αυξημένο κίνδυνο εμφάνισης καρκίνου του προστάτη, οι άντρες που έπαιρναν δουταστερίδη είχαν μία **σοβαρή μορφή καρκίνου του προστάτη συχνότερα** από τους άνδρες που δεν έπαιρναν δουταστερίδη. Η επίδραση της δουταστερίδης σε αυτήν τη σοβαρή μορφή καρκίνου του προστάτη δεν είναι σαφής.
- **Το ZYTODUR μπορεί να προκαλέσει μεγέθυνση και ευαισθησία του στήθους.** Εάν αυτό δημιουργεί πρόβλημα, ή αν παρατηρήσετε **σβόλους στο στήθος ή εκροή από τις θηλές** θα πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας γι' αυτές τις μεταβολές, καθώς αυτά μπορεί να είναι σημεία μιας σοβαρής κατάστασης όπως ο καρκίνος του μαστού.

➤ **Επικοινωνήστε με το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας** εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με τη λήψη του ZYTODUR.

## Άλλα φάρμακα και ZYTODUR

Ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

Μην πάρετε το ZYTODUR με αυτά τα φάρμακα:

- **άλλους άλφα-αποκλειστές** (για διογκωμένο προστάτη ή υψηλή αρτηριακή πίεση).

Το ZYTODUR δεν συνιστάται με αυτά τα φάρμακα:

- **κετοκοναζόλη** (χρησιμοποιείται για την θεραπεία των μυκητιασικών λοιμώξεων).

Ορισμένα φάρμακα μπορεί να αλληλεπιδράσουν με το ZYTODUR και μπορεί να κάνουν πιο πιθανή την εμφάνιση ανεπιθύμητων ενεργειών. Αυτά τα φάρμακα περιλαμβάνουν:

- **αναστολείς PDE5** (χρησιμοποιούνται για να βοηθήσουν στην επίτευξη ή διατήρηση της στύσης), όπως η βαρδεναφίλη, η κιτρική σιλδεναφίλη και η ταδαλαφίλη
- **βεραπαμίλη ή διλτιαζέμη** (για υψηλή πίεση αίματος)

- ριτοναβίρη ή ινδιναβίρη (για το AIDS)
- ιτρακοναζόλη ή κετοκοναζόλη (για μυκητιασικές λοιμώξεις)
- νεφαζοδόνη (ένα αντικαταθλιπτικό)
- σιμετιδίνη (για έλκη στομάχου)
- βαρφαρίνη (για την πήξη του αίματος)
- ερυθρομυκίνη (ένα αντιβιοτικό που χρησιμοποιείται για την θεραπεία των λοιμώξεων)
- παροξετίνη (ένα αντικαταθλιπτικό)
- τερβιναφίνη (χρησιμοποιείται για την θεραπεία των μυκητιασικών λοιμώξεων)
- δικλοφαινάκη (χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση του πόνου και της φλεγμονής)

➤ **Ενημερώστε το γιατρό σας** εάν παίρνετε κάποιο από αυτά τα φάρμακα.

#### **Το ZYTODUR με τροφή**

Το ZYTODUR πρέπει να ληφθεί 30 λεπτά μετά το ίδιο γεύμα κάθε μέρα.

#### **Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα**

Το ZYTODUR **δεν πρέπει να λαμβάνεται από γυναίκες.**

**Οι γυναίκες που είναι έγκυοι (ή μπορεί να είναι) δεν πρέπει να έρθουν σε επαφή με καψάκια που παρουσιάζουν διαρροή.** Η δουταστερίδη απορροφάται από το δέρμα και μπορεί να επηρεάσει την φυσιολογική ανάπτυξη ενός άρρενος βρέφους. Αυτός είναι ένας ιδιαίτερος κίνδυνος στις πρώτες 16 εβδομάδες της εγκυμοσύνης.

**Χρησιμοποιήστε προφυλακτικό κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής.** Η δουταστερίδη έχει βρεθεί στο σπέρμα ανδρών που παίρνουν ZYTODUR. Εάν η σύντροφός σας είναι ή μπορεί να είναι έγκυος, πρέπει να αποφεύγετε να την εκθέσετε στο σπέρμα σας.

Έχει δειχθεί ότι το ZYTODUR μειώνει τον αριθμό των σπερματοζωαρίων, τον όγκο του σπέρματος και την κινητικότητα του σπέρματος. Επομένως η ανδρική γονιμότητα μπορεί να μειωθεί.

➤ **Συμβουλευτείτε το γιατρό σας** εάν μία έγκυος γυναίκα έρθει σε επαφή με το ZYTODUR.

#### **Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων**

Το ZYTODUR κάνει ορισμένα άτομα να αισθάνονται ζάλη, γι' αυτό μπορεί να επηρεάσει την ικανότητα σας για ασφαλή οδήγηση ή χειρισμό μηχανημάτων.

➤ **Μην οδηγείτε ή χειρίζεστε μηχανήματα** εάν σας επηρεάζει με αυτό τον τρόπο.

#### **Το ZYTODUR περιέχει λεκιθίνη από σόγια, προπυλενογλυκόλη και νάτριο.**

Αυτό το φάρμακο περιέχει λεκιθίνη από σόγια, που μπορεί να περιέχει σογιέλαιο. Εάν είστε αλλεργικοί στα φιστίκια ή τη σόγια, μην χρησιμοποιήσετε αυτό το φαρμακευτικό προϊόν.

Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν περιέχει λιγότερο από 1 mmol νατρίου (23 mg) ανά καψάκιο, είναι επομένως «ελεύθερο νατρίου».

Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν περιέχει 299 mg προπυλενογλυκόλης σε κάθε καψάκιο.

### **3. Πώς να πάρετε το ZYTODUR**

**Πάντοτε να παίρνετε το ZYTODUR αυστηρά σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.** Εάν δεν το παίρνετε τακτικά, ο έλεγχος των επιπέδων του PSA σας μπορεί να επηρεαστεί. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

#### **Πόσο να πάρετε**

**Η συνιστώμενη δόση είναι ένα καψάκιο λαμβανόμενο μία φορά την ημέρα, 30 λεπτά μετά το ίδιο γεύμα κάθε μέρα.**

#### **Πώς να το πάρετε**

**Καταπιείτε τα καψάκια ολόκληρα με νερό.** Να μην μασάτε, ούτε να ανοίγετε τα καψάκια. Η επαφή με το περιεχόμενο των καψακίων μπορεί να προκαλέσει πόνο στο στόμα ή το λαιμό σας.

**Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση ZYTODUR από την κανονική**

Συμβουλευτείτε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας εάν πάρετε περισσότερα καψάκια ZYTODUR.

### **Εάν ξεχάσετε να πάρετε το ZYTODUR**

Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε. Απλά πάρτε την επόμενη δόση τη συνηθισμένη ώρα.

### **Μην σταματήσετε το ZYTODUR χωρίς ιατρική συμβουλή**

Μην σταματήσετε να παίρνετε το ZYTODUR χωρίς πρώτα να συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις σχετικά με τη χρήση αυτού του προϊόντος, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

## **4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες**

**Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.**

### **Αλλεργική αντίδραση**

Τα σημάδια των αλλεργικών αντιδράσεων μπορεί να περιλαμβάνουν:

- **δερματικό εξάνθημα** (το οποίο μπορεί να είναι κνησμώδες)
- **κνίδωση** (ως κνιδωτικό εξάνθημα)
- **οίδημα στα βλέφαρα, το πρόσωπο, τα χείλη, τους βραχίονες ή τους μηρούς.**
  - **Επικοινωνήστε άμεσα με το γιατρό σας** εάν παρουσιάσετε κάποιο από αυτά τα συμπτώματα και **διακόψτε τη χρήση του ZYTODUR.**

### **Ζάλη, καρηβαρία και λιποθυμία**

Το ZYTODUR μπορεί να προκαλέσει ζάλη, καρηβαρία και σε σπάνιες περιπτώσεις λιποθυμία. Προσέξτε όταν κινήσετε από ύπτια ή καθιστή θέση σε καθιστή ή όρθια θέση, ιδιαίτερα εάν ξυπνάτε τη νύχτα, μέχρι να μάθετε πως σας επηρεάζει αυτό το φάρμακο. Εάν αισθανθείτε ζάλη ή καρηβαρία οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της θεραπείας, **καθίστε ή ξαπλώστε μέχρι να περάσουν τα συμπτώματα.**

### **Σοβαρές δερματικές αντιδράσεις**

Τα σημεία σοβαρών δερματικών αντιδράσεων μπορεί να περιλαμβάνουν:

- **ένα εκτεταμένο εξάνθημα με φουσκάλες και απολέπιση του δέρματος, ιδιαίτερα γύρω από το στόμα, τη μύτη, τα μάτια και τα γεννητικά όργανα** (σύνδρομο Stevens-Johnson).
- **Επικοινωνήστε αμέσως με ένα γιατρό** εάν εμφανίσετε αυτά τα συμπτώματα και **διακόψτε τη χρήση του ZYTODUR.**

### **Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες**

Αυτές μπορεί να επηρεάσουν μέχρι 1 στους 10 άνδρες που παίρνουν ZYTODUR:

- **στυτική δυσλειτουργία (αδυναμία επίτευξης ή διατήρησης της στύσης)\***
- **μειωμένη σεξουαλική επιθυμία (λίμπιντο)\***
- **δυσκολία στην εκσπερμάτιση, όπως μείωση της ποσότητας του σπέρματος που εμφανίζεται κατά τη σεξουαλική επαφή\***
- **μεγέθυνση των μαστών ή ευαισθησία (γυναικομαστία)**
- **ζάλη**

\* Σε ένα μικρό αριθμό ατόμων, ορισμένες από αυτές τις καταστάσεις μπορεί να συνεχιστούν μετά τη διακοπή λήψης του ZYTODUR.

### **Όχι συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες**

Αυτές μπορεί να επηρεάσουν μέχρι 1 στους 100 άνδρες

- **καρδιακή ανεπάρκεια** (η καρδιά γίνεται λιγότερο αποτελεσματική στην άντληση αίματος γύρω από το σώμα. Μπορεί να έχετε συμπτώματα όπως δύσπνοια, υπερβολική κόπωση και πρήξιμο στους αστραγάλους και τα πόδια σας)
- **χαμηλή αρτηριακή πίεση κατά την όρθια θέση**
- **γρήγορος καρδιακός ρυθμός (αίσθημα παλμών)**
- **δυσκοιλιότητα, διάρροια, έμετος, αδιαθεσία (ναυτία)**

- αδυναμία ή απώλεια της δύναμης
- πονοκέφαλος
- κνησμώδης, βουλωμένη ή υγρή μύτη (*ρινίτιδα*)
- δερματικό εξάνθημα, κνίδωση, κνησμός
- τριχόπτωση (συνήθως από το σώμα) ή τριχοφυΐα

#### **Σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες**

Αυτές μπορεί να επηρεάσουν μέχρι 1 στους 1.000 άνδρες

- πρήξιμο των βλεφάρων, του προσώπου, των χειλιών, των χεριών ή των ποδιών (*αγγειοοίδημα*)
- λιποθυμία

#### **Πολύ σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες**

Αυτές μπορεί να επηρεάσουν μέχρι 1 στους 10.000 άνδρες

- επίμονη επώδυνη στύση του πέους (*πριαπισμός*)
- σοβαρές δερματικές αντιδράσεις (σύνδρομο *Stevens-Johnson*)

#### **Άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες**

Άλλες ανεπιθύμητες ενέργειες έχουν παρουσιαστεί σε μικρό αριθμό ανδρών, αλλά η ακριβής τους συχνότητα δεν είναι γνωστή (η συχνότητα δεν μπορεί να εκτιμηθεί με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα):

- μη φυσιολογικός ή γρήγορος καρδιακός ρυθμός (*αρρυθμία ή ταχυκαρδία ή κολπική μαρμαρυγή*)
- δυσκολία στην αναπνοή (*δύσπνοια*)
- κατάθλιψη
- πόνος και πρήξιμο στους όρχεις σας
- αιμορραγία από τη μύτη
- σοβαρό δερματικό εξάνθημα
- αλλαγές στην όραση (*θολή όραση ή προβλήματα όρασης*)
- ξηροστομία

#### **Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών**

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Μεσογείων 284, GR-15562 Χολαργός, Αθήνα, Τηλ: + 30 21 32040380/337, Φαξ: + 30 21 06549585, Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>). Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

### **5. Πώς να φυλάσσετε το ZYTODUR**

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί και τη φιάλη μετά το EXP. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Το φαρμακευτικό αυτό προϊόν δεν απαιτεί ιδιαίτερες συνθήκες φύλαξης.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή τα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε το φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

### **6. Περιεχόμενο της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες**

#### **Τι περιέχει το ZYTODUR**

Οι δραστικές ουσίες είναι η δουταστερίδη και η υδροχλωρική ταμσουλοσίνη. Κάθε σκληρό καψάκιο περιέχει 0,5 mg δουταστερίδης και 0,4 mg υδροχλωρικής ταμσουλοσίνης (ισοδύναμο με 0,367 mg ταμσουλοσίνης). Τα άλλα συστατικά είναι:

#### Περίβλημα σκληρού καψακίου:

Οξείδιο του σιδήρου μέλαν (E172)

Οξείδιο του σιδήρου ερυθρό (E172)

Διοξείδιο του τιτανίου (E171)  
Οξείδιο του σιδήρου κίτρινο (E172)  
Ζελατίνη

Περιεχόμενα στο μαλακό καψάκιο δουταστερίδης:

Μονοκαπρυλική προπυλενογλυκόλη, Τύπου II  
Βουτυλ-υδροξυτολουόλιο (E321)

Περίβλημα μαλακού καψακίου:

Ζελατίνη  
Γλυκερόλη  
Διοξείδιο του τιτανίου (E171)  
Τριγλυκερίδια (μέσης αλύσου)  
Λεκιθίνη (μπορεί να περιέχει έλαιο σόγιας)(βλέπε παράγραφο 2)

Σφαιρίδια ταμσουλοσίνης:

Μεθακρυλικός οξύ - αιθυλεστέρας ακρυλικός συμπολυμερές 1:1 διασπορά 30% (περιλαμβάνει λαουρυλοθειικό νάτριο, πολυσορβικό 80)  
Κυτταρίνη μικροκρυσταλλική  
Σεβακικό διβουτύλιο  
Πολυσορβικό 80  
Διοξείδιο του πυριτίου, κολλοειδές ένυδρο  
Στεατικό ασβέστιο

Μαύρο Μελάνι:

Shellac (E904)  
Οξείδιο του σιδήρου μέλαν (E172)  
Προπυλενογλυκόλη (E1520)  
Πυκνό διάλυμα αμμωνίας (E527)  
Υδροξείδιο του καλίου (E525)

Βλέπε παράγραφο 2: «Το ZYTODUR περιέχει λεκιθίνη από σόγια και προπυλενογλυκόλη».

**Εμφάνιση του ZYTODUR και περιεχόμενο της συσκευασίας**

Το φαρμακευτικό προϊόν αυτό είναι επιμήκη σκληρά καψάκια ζελατίνης, των 21,4 mm x 7,4 mm περίπου, με καφέ σώμα και πορτοκαλί κάλυμμα, με εντυπωμένο το “C001” με μαύρο μελάνι.  
Κάθε σκληρό καψάκιο περιέχει σφαιρίδια υδροχλωρικής ταμσουλοσίνης τροποποιημένης απελευθέρωσης και ένα καψάκιο δουταστερίδης μαλακής ζελατίνης.  
Διατίθενται σε συσκευασίες των 7, 30 και 90 καψακίων.  
Μπορεί να μην κυκλοφορούν όλες οι συσκευασίες.

**Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παραγωγός Υπεύθυνος για την Αποδέσμευση**

DEMO ABEE ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

21<sup>ο</sup> χλμ. Εθν. Οδού Αθηνών-Λαμίας,

14568 Κρυονέρι, Αττικής, Ελλάδα

T: +30 210 8161802, F: +30 210 8161587

**Αυτό το φαρμακευτικό προϊόν έχει εγκριθεί στις Χώρες Μέλη του EOX με τις ακόλουθες ονομασίες:**

Δανία	DUTATEX
Τσεχία	DUTATEX
Ελλάδα	ZYTODUR 0,5 mg/0,4 mg Σκληρά καψάκια
Ισπανία	DUTATEX
Πολωνία	DUTATEX
Πορτογαλία	Dutasterida + Tansulosina Bluepharma
Κροατία	Atekgao 0,5 mg/0,4 mg tvrde kapsule

**Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά στις**